

*La Maison
de l'eau* Spa et rituels



*i Rituali segreti
delle Alpi*

.....

La carta Spa in Italiano, pagina 2 - 20

La carte Spa en Français, page 22 - 40

The Spa menu in English, page 42 - 58

.....



.....

C'est vrai, les gens viennent à la montagne pour trouver le calme nié par les rythmes quotidiens. On y vient pour respirer profondément, pour ouvrir les yeux sur la majesté du paysage, pour profiter du "dolce far niente". On y vient pour évacuer les tensions accumulées, skier ou partir en randonnée pour découvrir les territoires embrassés par le Mont Blanc. Mais aussi pour retrouver le calme dont nous avons tant besoin, pour se laisser chouchouter par la chaleur quand il fait froid dehors, pour profiter du froid quand l'eau qui nous embrasse est si chaude, pour enfin se laisser bercer par un massage, un rituel et une baignade. La Maison de l'eau est notre Spa, un refuge d'eau, de beauté et de bien-être, un havre de paix où l'âme et le corps se réconcilient pour être en harmonie avec la nature. Non seulement parce qu'ici vous pouvez profiter de notre piscine chauffée - intérieure et extérieure - la plus proche du Mont Blanc, avec cascade de montagne, bain à remous et chromothérapie, mais aussi parce que les mains expertes de nos professionnels proposent des rituels et des traitements spéciaux aux herbes alpines. Les saunas et les bains de vapeur ne manquent pas pour se purifier et se régénérer dans le bien-être chaud de 90°C et 45°C. De plus, vous trouverez un refuge dans le refuge: le Refuge du Mont Blanc, qui abrite un petit Spa privé, peut être réservé à la réception pour des occasions très spéciales, avec un sauna au foin bio et herbes de montagne à une température douce, un bain à remous en bois à l'ancienne et deux lits de foin aux effets énergisants et purifiants sur lesquels vous pouvez non seulement recevoir les traitements à la carte, mais aussi déguster une sélection de charcuteries et vins ou faire une pause sucrée.

Pour accéder à l'espace bien-être de La Maison de l'eau,
utilisez la clé de votre chambre en vous rendant au sous-sol.

Nous avons hâte de pouvoir prendre soin de vous.

.....

.....

Horaires d'ouverture

Piscine, espace bien-être, rituels, soins et massages • 10h - 20h

Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à la piscine seulement de 10h à 17h et si accompagnés par un adulte.

Sauna et bain de vapeur • 15h30 - 20h

L'accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans.

Pour tout renseignement complémentaire ou réservation,
veuillez contacter La Maison de l'eau au n. 553 ou la réception au n. 9,
directement de votre chambre,
ou bien appelez le numéro +39 0165 869811.

.....

.....
*l'Etiquette
de Spa notre*
.....



Le code vestimentaire

Au Spa, nous vous invitons à porter le peignoir et les chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna. L'utilisation d'un bonnet de bain est préférable dans l'eau.



La douche

La douche chaude représente le premier geste de bien-être pour éliminer la fatigue de la journée et préparer le corps au parcours du Spa.



Les enfants

Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à la piscine seulement de 10h à 17h et si accompagnés par un adulte. Pour les plus petits, l'utilisation de couches de piscine est appréciée. Nous prions les parents de prendre soin de leurs enfants tout en respectant le bien-être des autres Hôtes.



Le silence

Le silence est un atout précieux. Régénère, aide à retrouver l'harmonie et favorise la récupération de l'équilibre physique et mental. Cultivez le silence en contribuant à votre bien-être et à celui des autres.



Entrée dans l'eau

Dans le respect du bien-être de chacun, la plongée dans la piscine n'est pas autorisée. Veuillez utiliser les escaliers appropriés, à la fois pour l'accès et pour la sortie.



Verre et nourriture

Il est interdit d'apporter des verres et des bouteilles en verre autour de la piscine ou de consommer de la nourriture dans le Spa.



Santé et grossesse

En cas d'allergies ou de conditions de santé particulières, veuillez nous prévenir au moment de la réservation afin de recevoir les soins les plus adaptés. Les femmes enceintes sont priées de nous informer et de réserver après avoir consulté leur médecin.



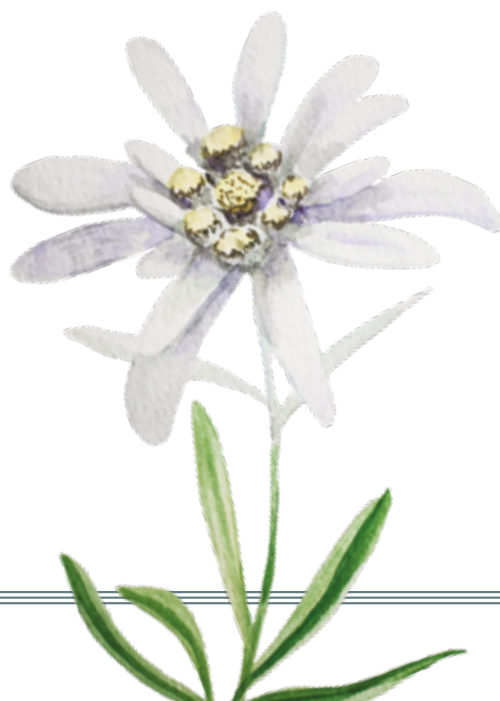
Ponctualité et annulation

Afin d'éviter tout désagrément, nous vous demandons de bien vouloir respecter les horaires d'ouverture et de fermeture du centre de bien-être, ainsi que les horaires prévus pour les soins, les rituels et les massages. Notre politique d'annulation prévoit une annulation gratuite uniquement dans les 24 heures avant l'heure de réservation.

Rituels et Massages corporels

.....

*L'essentiel.
À la montagne,
il est plus facile de le trouver.*



Massage relaxant (50' - 80' • 90 - 140 euros)

Massage relaxant effectué avec des mouvements doux et enveloppants qui induisent un profond état de bien-être. Il détend la musculature, stimule la circulation et aide à retrouver le calme intérieur.

Massage décontractant (50' - 80' • 100 - 150 euros)

Massage qui agit intensément sur la musculature en dissolvant les contractures et en détendant les muscles.

Massage sportif (50' - 80' • 100 - 150 euros)

Massage visant à défatiguer les muscles après l'activité sportive.

Massage drainant (50' - 80' • 100 - 150 euros)

Massage visant à réduire la rétention d'eau et à améliorer la circulation sanguine.

Drainage lymphatique (50' - 80' • 100 - 150 euros)

Traitement sans utilisation d'huiles, basé sur des manœuvres lentes et douces qui agissent sur le système lymphatique. Il aide à l'élimination des toxines grâce à la stimulation du flux de la lymphe.

Massage chandelier (50' • 90 euros)

Un doux moment de relaxation : massage avec des bougies aux beurres végétaux qui, en fondant, libèrent une précieuse huile parfumée idéale pour masser, nourrir et hydrater la peau.

Massage aromatique avec contour des yeux (50' • 90 euros)

Massage enveloppant avec une huile aromatisée par des essences choisies par l'Hôte. Il harmonise le corps, l'esprit et l'âme. Un traitement bénéfique pour le contour des yeux complète la relaxation.

Massage en douceur pour futures mamans (50' • 90 euros)

Il est effectué du troisième au huitième mois de grossesse avec consentement médical. Massage doux et délicat visant à soulager la tension, la fatigue et l'accumulation de liquides dans le corps de la future maman.

Massage du dos, de la tête et de la nuque (25' • 70 euros)

Massage relaxant qui soulage les raideurs du dos et de la zone crânio-cervicale.

Massage jambes légères (25' • 70 euros)

Massage qui réactive la circulation et apporte légèreté aux membres inférieurs.

Massage plantaire (25' • 70 euros)

Massage rafraîchissant pour les pieds, réduit la fatigue et apporte légèreté.

*les
Gommages
corps*

.....

*Les montagnes
élèvent non seulement l'esprit,
mais aussi l'âme.*



Gommage au sel marin et à la poudre de foin (50' • 90 euros)

Gommage aromatisé suivi d'un massage à l'huile détox.
Favorise l'élimination des cellules mortes, laissant la peau douce, veloutée, régénérée et détoxifiée.

Gommage à la polenta (50' • 90 euros)

Traitement naturel de purification profonde de l'épiderme réalisé avec de la polenta moulue sur pierre et mélangée à des huiles aromatisées.
Soin de beauté réalisé avec des produits biologiques et étroitement liés au territoire, un véritable soin de beauté en style valdôtain.

Gommage bien-être au genévrier alpin (50' • 90 euros)

Un gommage aromatisé au genévrier suivi d'un massage à base d'huile essentielle, induit un profond sentiment de calme et procure bien-être.

*les Rituels
et Massages corps de*
HÖBE PERGH

.....

*Les montagnes ne posent pas de questions,
mais offrent des réponses.*



Massage nutrition profonde aux beurres (50' • 100 euros)

Massage équilibrant avec des mouvements fluides et harmonieux effectués sur le visage et le corps. Grâce aux précieuses propriétés de la crème Höbe Pergh nutrition profonde, la peau retrouve son élasticité naturelle.

Traitement chaud au foin pour le dos et la nuque (50' • 100 euros)

Traitement spécifique pour décontracter et détendre les muscles du dos et de la nuque. Il comprend un brossage localisé, l'application d'un extrait revitalisant d'herbes alpines, un massage à l'huile déstressante. Un coussin chaud de foin sur le dos complète l'effet bénéfique du traitement.

Ancien rituel corporel avec “simples chauds” (50' • 120 euros)

Un brossage bénéfique du corps précède un massage effectué avec des petits sachets chauds de foin et d'herbes alpines imbibés d'huile et d'extraits officinaux. Il favorise l'élimination des toxines, dissout les tensions et relaxe profondément le corps et l'esprit.

Traitement jambes à la boue, au foin et à l'argile (50' • 100 euros)

Traitement spécifique pour les jambes gonflées et fatiguées. Un brossage avec un effet relaxant et antistress ouvre ce rituel ciblé. L'exfoliation avec un gommage aromatisé aux herbes est suivie de l'application de boue de foin et d'argile, connue pour ses propriétés absorbantes et anti-inflammatoires. Un massage final avec une huile détox aux herbes apporte une légèreté supplémentaire.

les Rituels Corps de
**OFFICINA PROFUMO
FARMACEUTICA
SANTA MARIA NOVELLA**

.....

*Dans l'étreinte froide
des sommets blancs,
trouve la chaleur de ton être.*



Rituel corps à l'arnica montana (50' • 90 euros)

Un massage harmonieux et relaxant réalisé avec de la crème à l'arnica montana et de l'huile d'hélichryse et de millepertuis. Un mélange de propriétés anti-inflammatoires naturelles qui procurent bien-être au corps et à l'esprit.

Rituel corps à la rose (50' • 100 euros)

Un nettoyage délicat avec de l'eau de rose précède un massage enveloppant avec l'huile cosmétique. En conclusion du traitement, l'application de la crème fluide à la rose. La peau du corps est immédiatement revitalisée, nourrie et parfumée.

Rituel corps au grenade (80' • 150 euros)

Un nettoyage aromatisé délicat précède l'exfoliation réalisée avec un mélange d'herbes telles que la menthe, la sauge et l'hélichryse aux propriétés rafraîchissantes et purifiantes. Un massage avec de l'huile et de la crème fluide au grenade aux propriétés antioxydantes conclut le traitement visant à purifier la peau et à revitaliser le corps.

*les Soins
visage*

.....

*Dans le silence des sommets,
écoute l'appel
de la nature.*



Soin visage personnalisé femme et homme (50' • 90 euros)

Soin de dermo-purification réalisé avec des produits cosmétiques choisis en fonction du type de peau. Soin personnalisé hydratant, purifiant, apaisant pour les peaux sensibles ou harmonisant selon les besoins individuels.

Rituel visage anti-âge Höbe Pergh (50' • 100 euros)

Un véritable soin de beauté pour le visage, le cou et le décolleté à base de principes actifs d'acide hyaluronique à 3 poids moléculaires super concentrés et de puissants stimulateurs de récepteurs cellulaires qui réduisent visiblement les signes du vieillissement cutané. Soin réalisé avec des produits naturels Höbe Pergh pour raffermir et régénérer en profondeur. La peau devient plus lisse, tonique et élastique.

Ancien rituel visage avec “simples chauds” Höbe Pergh (50' • 100 euros)

Un doux brossage précède cet ensemble de techniques manuelles visant à tonifier le visage, le cou et le décolleté. Les manœuvres spécifiques suivent les lignes de tension de la peau, atténuant les signes du temps. En conclusion du soin, un massage est réalisé avec des petits sachets chauds de foin et d'herbes alpines imbibés d'huile et d'extraits officinaux Höbe Pergh. Tonifie, oxygène et revitalise.

Rituel visage hydratant Santa Maria Novella (50' • 100 euros)

Soin rafraîchissant, tonifiant et hydratant pour la peau du visage terne et fatiguée, réalisé principalement avec la ligne Idralia de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella. Un nettoyage frais précède l'exfoliation délicate. Suit un masque hydratant en profondeur qui donne à la peau un aspect immédiatement repulpé et hydraté. Une crème à la rose complète le processus de régénération cellulaire.

Rituel visage purifiant Santa Maria Novella (50' • 100 euro)

Soin qui aide à prévenir les imperfections de la peau. Un nettoyage astringent prépare la peau au massage effectué avec un sérum rééquilibrant suivi de l'application d'un masque purifiant qui rend la peau lisse et lumineuse. Le rituel se termine par une crème à la rose qui harmonise les différentes discromies de la peau.

Refuge du Mont Blanc

.....

*Entre les rochers et le ciel,
trouve ton chemin.*



Un refuge de bien-être réservable à usage exclusif où vivre une véritable expérience de relaxation alpine.

Bain de foin, biosauna au foin et aux herbes de montagne à température douce, bain à remous en bois, lit de foin aux effets revitalisants et purifiants. Un Spa privé pour célébrer des occasions spéciales ou se consacrer des moments inoubliables.

L'usage exclusif du Refuge du Mont Blanc peut être enrichi par les soins du menu ou par des rituels sur mesure :

Rituel du berger (80' • 160 euros - 320 euros pour deux)

Bain alpin avec des herbes et des fleurs en infusion, essence de lait de chèvre (20') suivi de l'ancien rituel corporel avec simples chauds (60').

Rituel mains aimantes (80' • 160 euros - 320 euros pour deux)

Bain alpin avec des herbes et des fleurs en infusion (20') suivi d'un massage à l'huile de millepertuis connue aussi sous le nom d'herbe de Saint-Jean (60'). Un rituel agréable pour le corps et l'âme, enrichi à souhait par un soin des pieds comprenant un enveloppement de pommade de millepertuis et une serviette chaude.

De plus, il est possible d'enrichir l'expérience vec des rituels de goût et de plaisir :

Rituel thé nostalgique (60' • 120 euros - 240 euros pour deux)

Biosauna au foin à température douce, bain alpin avec des herbes de montagne en infusion, relaxation sur des lits de foin. Sélection de thé Prestige en feuilles, friandises maison.

Rituel Mont Blanc (60' • 130 euros - 260 euros pour deux)

Biosauna au foin à température douce, bain alpin avec des herbes de montagne en infusion, relaxation sur des lits de foin. Champagne Brut Laurent Perrier (0,375 l) avec petit matzon (gourmandises valdôtaines).

Rituel grignotage au Refuge (60' • 130 euros - 260 euros pour deux)

Bio-sauna au foin à température douce, bain alpin avec infusion d'herbes de montagne, relaxation sur les lits de foin. Sélection de tisanes Fratelli Laurent, jus de pomme valdôtain, fruits des bois et châtaignes avec crème fouettée.

*la
Beauté*

.....

*Dans la confrontation
avec la nature alpine,
émerge l'essence la plus pure.*



Spa manicure (50' • 50 euros)

Un soin pour les mains : un bain aux sels de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, suivi d'un enveloppement spécial à effet émollient et nourrissant réalisé avec la pâte d'amande Santa Maria Novella, soins des ongles et un doux massage final redonnent douceur et hydratation à la peau des mains.

Spa pedicure (50' • 50 euros)

Un soin pour les pieds : un bain aux sels de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, suivi d'un peeling et d'un enveloppement spécial à effet nourrissant et régénérant. Soins des ongles et enfin, un massage rafraîchissant et tonifiant avec la crème pédestre Santa Maria Novella qui apporte soulagement aux pieds fatigués.

Épilation à la cire au miel

Jambes et maillot complet • 60 euros

Demi-jambes • 48 euros

Maillot • 24 euros

Aisselles • 24 euros

Bras • 48 euros

Sourcils • 18 euros

Lèvre supérieure • 18 euros

.....



Cadeaux

Offrez un moment de bien-être envoûtant au pied du Mont Blanc:
La Maison de l'eau, refuge alpin d'eau et de rituels,
vous offre l'opportunité de combler vos proches avec des moments
de réconciliation et de tranquillité sous forme de cartes
cadeaux personnalisés, à réserver auprès de notre réception.

.....

*La Maison
de l'eau Spa et rituels*