

*La Maison*  
*de l'eau* Spa et rituels

.....

La carta Spa in Italiano, pagina 2 - 16  
La carte des soins et massages en Français, page 18 - 32  
The Spa menu in English, page 34 - 48

.....



.....

È vero, in montagna si viene per trovare la quiete che i ritmi quotidiani spesso negano. Si viene per aprire gli occhi sulla maestosità del paesaggio, per godersi il dolce far niente. Si viene per sciogliere le tensioni accumulate, sciare o camminare in lungo e in largo su queste terre baciate dal Monte Bianco. Si viene anche per trovare quella quiete di cui tanto abbiamo bisogno, per godere del caldo quando fuori fa freddo, per godere del freddo quando l'acqua che ci abbraccia è così calda, per lasciarsi finalmente andare fra un massaggio, un rituale e una nuotata. La Maison de l'eau è la nostra Spa, un rifugio di acqua, bellezza e benessere, un angolo di pace in cui anima e corpo possono riconciliarsi trovando la perfetta sintonia con la natura. Non solo perché qui si trova la piscina relax riscaldata, interna ed esterna, più vicina al Monte Bianco, con cascata montana, idromassaggio e cromoterapia, ma anche perché le sapienti mani delle nostre terapiste offrono speciali rituali e trattamenti a base di prodotti alpini. Non mancano sauna e bagno a vapore, per purificarsi e rigenerarsi nel caldo benessere dei 90 e 45 gradi. Poi c'è il rifugio nel rifugio, il Refuge du Mont Blanc, che ospita una piccola Spa privata prenotabile in ricevimento per occasioni davvero speciali, con tanto di biosauna al fieno ed erbe di montagna a temperatura gentile, vasca idromassaggio in legno d'antan e due giacigli di fieno dagli effetti energizzanti e purificanti su cui è possibile non solo ricevere i trattamenti in carta, ma anche concedersi degustazioni enogastronomiche e dolci merende.

Per accedere al benessere della Maison de l'eau,  
utilizzi la chiave della sua camera recandosi al piano -1.

**Non vediamo l'ora di prenderci cura di lei.**

.....

.....

## *Orari di apertura*

### **Piscina, area relax, rituali, massaggi e trattamenti • 10 - 20**

I minori di 14 anni possono accedere alla piscina  
dalle 10 alle 17 accompagnati da un adulto.

### **Sauna e bagno a vapore • 15.30 - 20**

L'ingresso non è consentito ai minori di 16 anni

Per informazioni e prenotazioni, contatti La Maison de l'eau al n. 553,  
o il Ricevimento al n. 9, direttamente dalla sua camera,  
oppure chiama il numero 0165 869811.

.....

.....

# *la Spa Etiquette*

.....



## *Il dress code*

In Spa la invitiamo ad indossare l'accappatoio e le ciabattine che troverà in camera. In sauna è obbligatorio l'uso del costume. In acqua è preferibile l'uso della cuffia.



## *La doccia*

La doccia calda è il primo gesto di benessere per eliminare la fatica della giornata e preparare il corpo al percorso in Spa.



## *I bambini*

I minori di 14 anni possono accedere alla piscina dalle 10 alle 17 accompagnati da un adulto. Per i bambini più piccoli è gradito l'uso di appositi pannolini per l'acqua. Chiediamo ai genitori di accudire i propri figli nel rispetto del benessere degli altri Ospiti.



## *Il silenzio*

Il silenzio è un bene prezioso. Rigenera, aiuta a trovare l'armonia e favorisce il recupero dell'equilibrio fisico e mentale. Coltivi il silenzio contribuendo al suo benessere e a quello di chi le sta accanto.



## *Ingresso in acqua*

Nel rispetto del benessere di tutti non è consentito tuffarsi in piscina. La preghiamo di utilizzare le apposite scalinate, sia per l'accesso, sia per l'uscita.



## *Il vetro e il cibo*

Non è consentito portare bicchieri e bottiglie di vetro in tutta l'area della piscina o consumare alimenti in Spa.



## *La salute e la gravidanza*

In caso di allergie o di particolari condizioni di salute la invitiamo ad avvisarci al momento della prenotazione al fine di ricevere i trattamenti più adeguati. Le Signore in stato di gravidanza sono pregate di darne notizia e di effettuare prenotazioni previa consultazione con il proprio medico curante.



## *La puntualità e la cancellazione*

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, le chiediamo di rispettare gli orari di apertura e chiusura del centro benessere, dei trattamenti, rituali e massaggi. La nostra policy di cancellazione prevede la disdetta gratuita solo entro le 24 ore precedenti all'orario di prenotazione.

.....

*i Rituali  
e massaggi  
corpo*

.....

**Massaggio rilassante (50 min.) - 85 euro | (80 min.) - 135 euro**

Massaggio rilassante eseguito con manovre dolci e avvolgenti che inducono un profondo stato di benessere, rilassa la muscolatura, stimola la circolazione e aiuta a ritrovare la calma interiore.

**Massaggio profondo (50 min.) - 95 euro | (80 min.) - 145 euro**

Massaggio che agisce intensamente sulla muscolatura sciogliendo le contratture e distendendo i muscoli.

**Massaggio ai burri alpini (50 min.) - 90 euro**

Massaggio equilibrante, una manualità fluida e armonica eseguita su corpo e viso. Grazie alle preziose proprietà nutritive dei burri di montagna, viene restituita alla pelle del corpo la sua naturale elasticità ed un profondo benessere.

**Massaggio chandelier (50 min.) - 90 euro**

Un caldo relax: massaggio con candele ai pregiati burri vegetali che sciogliendosi sprigionano un prezioso olio profumato, ottimo per massaggiare, nutrire e idratare la pelle. Una sensazione unica per un rilassamento completo e profondo.

**Massaggio aromatico alpino corpo e contorno occhi (50 min.) - 90 euro**

Massaggio avvolgente con olio dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella caldo, aromatizzato con essenze naturali scelte dall'Ospite, armonizza mente, corpo e spirito. Un benefico trattamento specifico per il contorno occhi completa il relax.

**Massaggio schiena e cervicale (25 min.) - 60 euro**

Massaggio distensivo che allevia la rigidità di spalle e cervicale.

**Massaggio arti inferiori (25 min.) - 60 euro**

Massaggio rivitalizzante che riattiva la circolazione e dona leggerezza grazie all'olio di erbe alpine e fieno.

**Massaggio plantare (25 min.) - 60 euro**

Massaggio rifrascante e tonificante, allevia la stanchezza grazie all'utilizzo della crema pedestre dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella.

**Scrub al sale marino e polvere di fieno (50 min.) - 80 euro**

Scrub aromatizzato seguito da un massaggio detox. Favorisce l'eliminazione delle cellule morte lasciando la pelle morbida, vellutata, rigenerata e detossinata.

.....

*i Rituali  
segreti delle  
Alpi*

.....

### **Peeling alla polenta (50 min.) - 80 euro**

Trattamento naturale di purificazione profonda dell'epidermide effettuato con polenta macinata a pietra e miscelata ad oli aromatizzati alle erbe di montagna. Cura di bellezza effettuata con prodotti biologici e strettamente legati al territorio, un vero e proprio soin de beauté in stile valdostano.

### **Trattamento nutrimento profondo ai burri d'alpeggio (50 min.) - 85 euro**

Una vera coccola per le pelli che necessitano di idratazione, il rituale prevede l'applicazione della maschera burro ai fieni, seguita da un massaggio avvolgente eseguito con una crema dalle proprietà nutritive.

### **Benessere ginepro alpino (50 min.) - 90 euro**

Decontratturante, avvolgente, dall'intenso profumo balsamico. Uno scrub alle bacche di ginepro, seguito da un massaggio a base di olio essenziale di ginepro, induce un profondo senso di calma donando benessere.

### **Benessere arnica montana (50 min.) - 90 euro**

Trattamento eseguito con impacco alla crema arnica profumata con olio essenziale di lavanda dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella dalle importanti proprietà antinfiammatorie. Un massaggio armonioso e rilassante eseguito con olio di arnica e iperico dona benessere a corpo e mente.

### **Trattamento caldo al fieno per schiena e cervicale (50 min.) - 100 euro**

Trattamento specifico per decontrarre e distendere le fasce muscolari di schiena e cervicale. Prevede una spazzolatura localizzata, un'applicazione di estratto prezioso di erbe alpine e di un caldo cuscino di fieno. Un massaggio con olio caldo rilassante completa questo trattamento di benessere profondo.

### **Antico rituale corpo con “semplici caldi” (50 min.) - 110 euro - 220 euro coppia**

Una benefica spazzolatura del corpo precede un massaggio eseguito con fagottini caldi di fieno ed erbe alpine imbevuti in olio ed estratti officinali. Favorisce l'eliminazione delle tossine, scioglie le tensioni e rilassa profondamente corpo e mente.

*(Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo).*

.....

*i Rituali  
e massaggi  
viso*

.....

### **Trattamento personalizzato viso donna e uomo (50 min.) - 90 euro**

Trattamento di dermo-purificazione eseguito con prodotti cosmetici scelti in base al tipo di pelle. Trattamento personalizzato idratante, purificante, calmante per pelli sensibili o armonizzante a seconda delle esigenze individuali.

### **Antico rituale viso con “semplici caldi” (50 min.) - 90 euro**

Una dolce spazzolatura precede questo insieme di tecniche manuali finalizzate a tonificare viso, collo e décolleté. Le manovre specifiche seguono le linee di tensione della pelle attenuando i segni del tempo. Tonifica, ossigena la cute e rivitalizza il derma.

*(Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo).*

### **Trattamento illuminante alla rosa (50 min.) - 90 euro**

Trattamento illuminante adatto ad ogni tipo di pelle. Uno scrub delicato per esfoliare e purificare ed una soffice maschera alla rosa dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella per illuminare e donare un aspetto radioso. Un massaggio tonificante all'olio di rose completa il rituale di bellezza. La pelle è immediatamente nutrita, rigenerata e rivitalizzata.

### **Rituale viso anti età (50 min.) - 100 euro**

Una vera e propria cura di bellezza per viso, collo e decolleté a base di principi attivi di acido Ialuronico a 3 pesi molecolari super concentrati e di potenti stimoli dei recettori cellulari, che riducono visibilmente i segni dell'invecchiamento cutaneo. Trattamento eseguito con prodotti naturali Hobe-Pergh per rassodare e rigenerare in profondità, la pelle risulta più liscia, tonica, distesa ed elastica.

### **Beauté Glacée - Trattamento viso al ghiaccio (50 min.) - 100 euro**

Una delicata deterzione precede l'applicazione di una maschera rassodante. Un massaggio viso eseguito con fagottini di ghiaccio alpino dona al viso un effetto decongestionante, rivitalizzante e tonificante. Un vero e proprio éclat de beauté.

.....

*Refuge du  
Mont Blanc*

.....

Un rifugio di benessere prenotabile ad uso esclusivo dove trascorrere una vera e propria esperienza di relax alpino.

Bagno di fieno, biosauna al fieno ed erbe di montagna a temperatura gentile, vasca idromassaggio in legno, giaciglio di fieno dagli effetti ricaricanti e purificanti. Una Spa privata per festeggiare occasioni speciali o dedicarsi momenti indimenticabili.

**L'uso esclusivo del Refuge du Mont Blanc può essere arricchito dai trattamenti in carta o da rituali su misura:**

**Rituale del pastore** (80 min.) - 150 euro - 300 euro coppia

Bagno alpino con erbe e fiori in infusione, essenza di latte di capra (20 min) seguito dall'antico rituale corpo con semplici caldi (60 min).

**Rituale mani amorevoli** (80 min.) - 150 euro - 300 euro coppia

Bagno alpino con erbe e fiori in infusione (20 min) seguito da un massaggio all'olio di iperico conosciuto anche come erba di San Giovanni (60 min). Un rituale piacevole per il corpo e per l'anima, arricchito a piacere da una coccola ai piedi che prevede l'impacco di pomata di iperico e salvietta calda.

**Inoltre, è possibile arricchire l'esperienza con rituali di gusto e piacere:**

**Rituale thé nostalgie** (60 min.) - 90 euro a persona

Biosauna al fieno a temperatura gentile, bagno alpino con erbe di montagna in infusione, relax sui giacigli di fieno. Selezione di tè Prestige filtro foglia, friandises maison.

**Rituale Mont-Blanc** (60 min.) - 100 euro a persona

Biosauna al fieno a temperatura gentile, bagno alpino con erbe di montagna in infusione, relax sui giacigli di fieno. Champagne Brut Laurent Perrier (0,375 l) con petit matzon (golosità valdostane).

**Rituale grignotage au Refuge** (60 min.) - 100 euro a persona

Biosauna al fieno a temperatura gentile, bagno alpino con erbe di montagna in infusione, relax sui giacigli di fieno. Selezione di tisane Fratelli Laurent, succo di mela valdostano, frutti di bosco e castagne con panna montata.

.....

*la  
Bellezza*

.....

### **Spa manicure (50 min.) - 50 euro**

Una coccola per le mani: un bagno ai sali dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, seguito da uno speciale impacco con effetto emolliente e nutriente eseguito con la pasta di mandorle SMN, cura delle unghie e un dolce massaggio finale restituisce morbidezza ed idratazione alla pelle delle mani.

### **Spa pedicure (50 min.) - 50 euro**

Una coccola per i piedi: un bagno ai sali da pediluvio dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, seguito da un peeling e da uno speciale impacco con effetto nutriente e rigenerante. Cura delle unghie ed infine un massaggio rinfrescante e tonificante con la crema pedestre SMN donano sollievo ai piedi stanchi.

### **Depilazione con cera al miele**

Completa gambe e inguine - *60 euro*

Parziale gamba - *48 euro*

Bikini - *24 euro*

Ascelle - *24 euro*

Braccia - *48 euro*

Sopracciglia - *18 euro*

Sopra labbra - *18 euro*

.....



## *Regalare*

Regalare un incanto di benessere ai piedi del Monte Bianco: La Maison de l'eau, il rifugio alpino di acqua e rituali, offre la possibilità di regalare a chi si ama momenti di riconciliazione e quiete sotto forma di buoni regalo personalizzati, prenotabili presso il nostro Ricevimento.

.....



.....

C'est vrai, les gens viennent à la montagne pour trouver le calme nié par les rythmes quotidiens. On y vient pour respirer profondément, pour ouvrir les yeux sur la majesté du paysage, pour profiter du "dolce far niente". On y vient pour évacuer les tensions accumulées, skier ou partir en randonnée pour découvrir les territoires embrassés par le Mont Blanc. Mais aussi pour retrouver le calme dont nous avons tant besoin, pour se laisser chouchouter par la chaleur quand il fait froid dehors, pour profiter du froid quand l'eau qui nous embrasse est si chaude, pour enfin se laisser bercer par un massage, un rituel et une baignade. La Maison de l'eau est notre Spa, un refuge d'eau, de beauté et de bien-être, un havre de paix où l'âme et le corps se réconcilient pour être en harmonie avec la nature. Non seulement parce qu'ici vous pouvez profiter de notre piscine chauffée - intérieure et extérieure - la plus proche du Mont Blanc, avec cascade de montagne, bain à remous et chromothérapie, mais aussi parce que les mains expertes de nos professionnels proposent des rituels et des traitements spéciaux aux herbes alpines. Les saunas et les bains de vapeur ne manquent pas pour se purifier et se régénérer dans le bien-être chaud de 90°C et 45°C. De plus, vous trouverez un refuge dans le refuge: le Refuge du Mont Blanc, qui abrite un petit Spa privé, peut être réservé à la réception pour des occasions très spéciales, avec un sauna au foin bio et herbes de montagne à une température douce, un bain à remous en bois à l'ancienne et deux lits de foin aux effets énergisants et purifiants sur lesquels vous pouvez non seulement recevoir les traitements à la carte, mais aussi déguster une sélection de charcuteries et vins ou faire une pause sucrée.

Pour accéder à l'espace bien-être de la Maison de l'eau,  
utilisez la clé de votre chambre en vous rendant au sous-sol.

**Nous avons hâte de pouvoir prendre soin de vous.**

.....

.....

## *Horaires d'ouverture*

**Piscine, espace bien-être, rituels, soins et massages • 10h - 20h**  
Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à la piscine seulement  
de 10h à 17h et si accompagnés par un adulte.

**Sauna et bain de vapeur • 15h30 - 20h**  
L'accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans.

Pour tout renseignement complémentaire ou réservation,  
veuillez contacter la Maison de l'eau au n. 553 ou la réception au n. 9,  
directement de votre chambre,  
ou bien appelez le numéro +39 0165 869811.

.....

.....

*l'Etiquette  
de notre  
Spa*

.....



## *Le code vestimentaire*

Au Spa, nous vous invitons à porter le peignoir et les chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna. L'utilisation d'un bonnet de bain est préférable dans l'eau.



## *La douche*

La douche chaude représente le premier geste de bien-être pour éliminer la fatigue de la journée et préparer le corps au parcours du Spa.



## *Les enfants*

Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à la piscine seulement de 10h à 17h et si accompagnés par un adulte. Pour les plus petits, l'utilisation de couches de piscine est appréciée. Nous prions les parents de prendre soin de leurs enfants tout en respectant le bien-être des autres Hôtes.



## *Le silence*

Le silence est un atout précieux. Régénère, aide à retrouver l'harmonie et favorise la récupération de l'équilibre physique et mental. Cultivez le silence en contribuant à votre bien-être et à celui des autres.



## *Entrée dans l'eau*

Dans le respect du bien-être de chacun, la plongée dans la piscine n'est pas autorisée. Veuillez utiliser les escaliers appropriés, à la fois pour l'accès et pour la sortie.



## *Verrerie et nourriture*

Il est interdit d'apporter des verres et des bouteilles en verre autour de la piscine ou de consommer de la nourriture dans le Spa.



## *Santé et grossesse*

En cas d'allergies ou de conditions de santé particulières, veuillez nous prévenir au moment de la réservation afin de recevoir les soins les plus adaptés. Les femmes enceintes sont priées de nous informer et de réserver après avoir consulté leur médecin.



## *Punctualité et annulation*

Afin d'éviter tout désagrément, nous vous demandons de bien vouloir respecter les horaires d'ouverture et de fermeture du centre de bien-être, ainsi que les horaires prévus pour les soins, les rituels et les massages. Notre politique d'annulation prévoit une annulation gratuite uniquement dans les 24 heures avant l'heure de réservation.

.....

*Rituels et  
Massages  
corporels*

.....

**Massage délassant (50 min.) - 85 euro | (80 min.) - 135 euro**

Un massage relaxant composé de manœuvres douces et enveloppantes pour apporter une sensation de bien-être profonde. Il détend les muscles, stimule la circulation et aide à rétablir le calme intérieur.

**Massage des tissus profonds (50 min.) - 95 euro | (80 min.) - 145 euro**

Un massage vigoureux qui agit directement sur la musculature, en soulageant les contractures et détendant les muscles.

**Modelage au beurre des Alpes (50 min.) - 90 euro**

Modelage équilibrant pour le visage et le corps alliant dextérité, fluidité et harmonie. Les précieuses propriétés nourrissantes du beurre de montagne redonnent à la peau sa souplesse naturelle et procurent un réel bien-être.

**Massage chandelier (50 min.) - 90 euro**

Un massage chaud et relaxant qui utilise des bougies aux beurres végétaux. En fondant, une précieuse huile parfumée est libérée pour nourrir et hydrater la peau pendant le massage. Peu à peu une sensation unique de relaxation profonde s'installe.

**Massage alpin aromatisé pour corps et contour des yeux (50 min.) - 90 euro**

Un massage enveloppant à base d'huile chaude de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, aromatisée avec des essences naturelles sélectionnées personnellement par le massé. Il harmonise le corps, l'âme et l'esprit. Une thérapie bénéfique, spécialement conçue pour le contour des yeux, complète le soin relaxant.

**Massage des muscles du dos et du col (25 min.) - 60 euro**

Massage relaxant qui apaise la rigidité des épaules et des muscles cervicaux.

**Massage des membres inférieurs (25 min.) - 60 euro**

Modelage revitalisant qui réactive la circulation grâce à l'huile d'herbes alpines et de foin pour un sentiment de légèreté.

**Massage des pieds (25 min.) - 60 euro**

Massage tonique et rafraîchissant qui apaise la fatigue grâce à la crème pour les pieds de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella.

**Gommage au sel et au foin (50 min.) - 80 euro**

Un gommage aromatique suivi d'un massage sur mesure. Il aide à éliminer les cellules mortes et laisse la peau souple, soyeuse et rajeunie.

.....

*les Rituels  
Secrets des  
Alpes*

.....

### **Gommage à la polenta (50 min.) - 80 euro**

Un traitement naturel qui purifie en profondeur à base de polenta broyée sur pierre et d'huiles aromatisées aux herbes de montagne, suivi d'un massage sur mesure.

### **Soin nourrissant profond au beurre d'alpage (50 min.) - 85 euro**

Ce traitement comprend une première application de crème à base de beurre et foin, suivie d'un masque nourrissant. Un massage à l'émulsion précieuse complète le traitement.

### **Bien-être au genévrier des alpes (50 min.) - 90 euro**

Décontractant, enveloppant et intensément balsamique, ce gommage à base de baies de genièvre est suivi d'un massage à base d'huile de genévrier, qui apporte une profonde sensation de calme et de bien-être.

### **Bien-être à l'arnica des montagnes (50 min.) - 90 euro**

Cataplasme à base de crème d'arnica parfumée à l'huile essentielle de lavande de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella avec d'importantes propriétés anti-inflammatoires. Un massage harmonieux et relaxant effectué avec de l'arnica et de l'huile de millepertuis procure bien-être au corps et à l'esprit.

### **Traitements au foin chaud pour les muscles cervicaux du dos et du col (50 min.) - 100 euro**

Traitements spécifiques pour débloquer les muscles contractés et relâcher les muscles du dos et du col. Un brossage localisé, l'application d'un précieux extrait d'herbes alpines et un oreiller chaud sont suivis d'un massage à l'huile chaude pour compléter ce soin bien-être en profondeur.

### **Ancien rituel corporel "semplici caldi" (50 min.) - 110 euro - 220 euro pour deux**

Un brossage bénéfique du corps précède un massage effectué avec des balles de foin et d'herbes alpines chaudes imbibées d'huile et d'extraits officinaux. Il favorise l'élimination des toxines, apaise les tensions et détend profondément le corps et l'esprit.

*(Ce traitement nécessite une préparation préalable et doit être réservé au moins 2 heures à l'avance).*

.....

*Rituels  
et Massages du  
visage*

.....

### **Soin du visage personnalisé pour femmes et hommes (50 min.) - 90 euro**

Traitements de purification de l'épiderme réalisé avec des produits cosmétiques choisis en fonction du type de peau. Un soin hydratant, purifiant, apaisant pour les peaux sensibles ou harmonisant, selon les besoins individuels.

### **Ancien rituel du visage “semplici caldi” (50 min.) - 90 euro**

Un brossage du visage en douceur suivi par une série de techniques de massage pour tonifier le visage, le cou et décolleté. Des manœuvres spécifiques suivent les lignes de stress cutané en supprimant les signes de l'âge. Ce rituel tonifie, oxygène les tissus sous-jacents et revitalise la peau.

*(Ce traitement nécessite une préparation préalable et doit être réservé au moins 2 heures à l'avance).*

### **Soin éclat à la rose (50 min.) - 90 euro**

Soin éclat adapté à tous les types de peau. Un gommage délicat pour exfolier et purifier et un masque doux à la rose de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella pour illuminer le visage et obtenir un teint radieux. Un modelage tonifiant à l'huile de rose complète ce rituel de beauté. La peau est immédiatement nourrie, régénérée et revitalisée.

### **Rituel visage anti-âge (50 min.) - 90 euro**

Un véritable soin de beauté à base d'actifs d'acide hyaluronique à 3 poids moléculaires super concentrés et de puissants stimuli des récepteurs cellulaires. Les signes du vieillissement cutané sont visiblement réduits sur visage, cou et décolleté. Traitement réalisé avec des produits naturels Hobe-Pergh pour raffermir et régénérer en profondeur: la peau est plus lisse, tonique, détendue et élastique.

### **Soin du visage à la rose (50 min.) - 100 euro**

Soin dédié aux peaux sensibles. Une exfoliation légère, réalisée avec de la poudre d'Iris de Florence et du calendula de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, nettoie en douceur la peau. L'Eau Florale de Rose la décongestionne et la tonifie. Un massage drainant complète le soin pour lui donner fraîcheur et vitalité.

### **Beauté glacée - Soin du visage à la glace (50 min.) - 100 euro**

Un nettoyage délicat précède l'application d'un masque raffermissant. Un modelage du visage réalisé avec des morceaux de glace des Alpes procure un effet décongestionnant, revitalisant et tonifiant. Un véritable soin éclat de beauté.

.....

*Refuge du  
Mont Blanc*

.....

Un refuge de bien-être où vous pourrez bénéficier d'un usage privé sur réservation et passer une véritable expérience de détente alpine.

Bain de foin, sauna au foin bio et herbes de montagne à une température douce, bain à remous en bois, lit de foin aux effets de recharge et de purification. Un Spa privé pour célébrer des occasions spéciales ou consacrer des moments inoubliables.

**Le Refuge du Mont Blanc vous propose des soins à la carte ou des rituels beauté sur mesure, exclusivement pour vous :**

**Rituel du berger** (80 min.) - 150 euro - 300 euro pour deux

Bain alpin avec infusion d'herbes et de fleurs (20 min), suivi d'un ancien rituel corporel "semplici caldi" (60 min).

**Rituel bien-être** (80 min.) - 150 euro - 300 euro pour deux

Bain alpin avec infusion d'herbes et de fleurs (20 min), suivi d'un modelage doux à l'huile de Millepertuis également connu sous le nom d'Herbe de la Saint Jean (60 min). Un rituel agréable pour le corps et l'esprit, agrémenté d'un soin-câlin des pieds comprenant une crème-compresse au Millepertuis et une serviette chaude.

**En outre, il est possible de compléter les soins par des dégustations, pour votre plaisir :**

**Le rituel «Thé nostalgie»** (60 min.) - 90 euro par personne

Bio-sauna au foin à température douce, bain alpin avec infusion d'herbes de montagne, moment de relaxation sur le lit de foin. Sélection de thés Prestiges, friandises maison.

**Rituel du Mont-Blanc** (60 min.) - 100 euro par personne

Bio-sauna au foin à température douce, bain alpin avec infusion d'herbes de montagne, moment de relaxation sur lit de foin. Champagne Brut Laurent Perrier (0,375 l) avec petit goûter valdôtain.

**Rituale grignotage au Refuge** (60 min.) - 100 euro par personne

Bio-sauna au foin à température douce, bain alpin avec infusion d'herbes de montagne, moment de relaxation sur lit de foin. Sélection de tisanes de Fratelli Laurent, jus de pomme de la Vallée d'Aoste, fruits des bois et châtaignes avec Chantilly.

.....

# *la Beauté*

.....

### **Spa manicure (50 min.) - 50 euro**

Un câlin pour vos mains: un bain aux sels de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, suivi de l'application d'une compresse spéciale à l'effet apaisant à base de pâte d'amande SMN et d'un massage final qui apporte souplesse et hydratation à vos mains.

### **Spa pédicure (50 min.) - 50 euro**

Un câlin pour les pieds: un bain aux sels de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, suivi d'un gommage et de l'application d'une compresse spéciale à effet apaisant et régénérant. Un soin des ongles et un massage rafraîchissant et revigorant complètent le traitement. La crème pieds SMN soulagera vos pieds fatigués.

### **Épilation à la cire de miel**

Jambes complètes et maillot - *60 euro*

Demi-jambes - *48 euro*

Maillot - *24 euro*

Aisselles - *24 euro*

Bras - *48 euro*

Sourcils - *18 euro*

Lèvre supérieure - *18 euro*

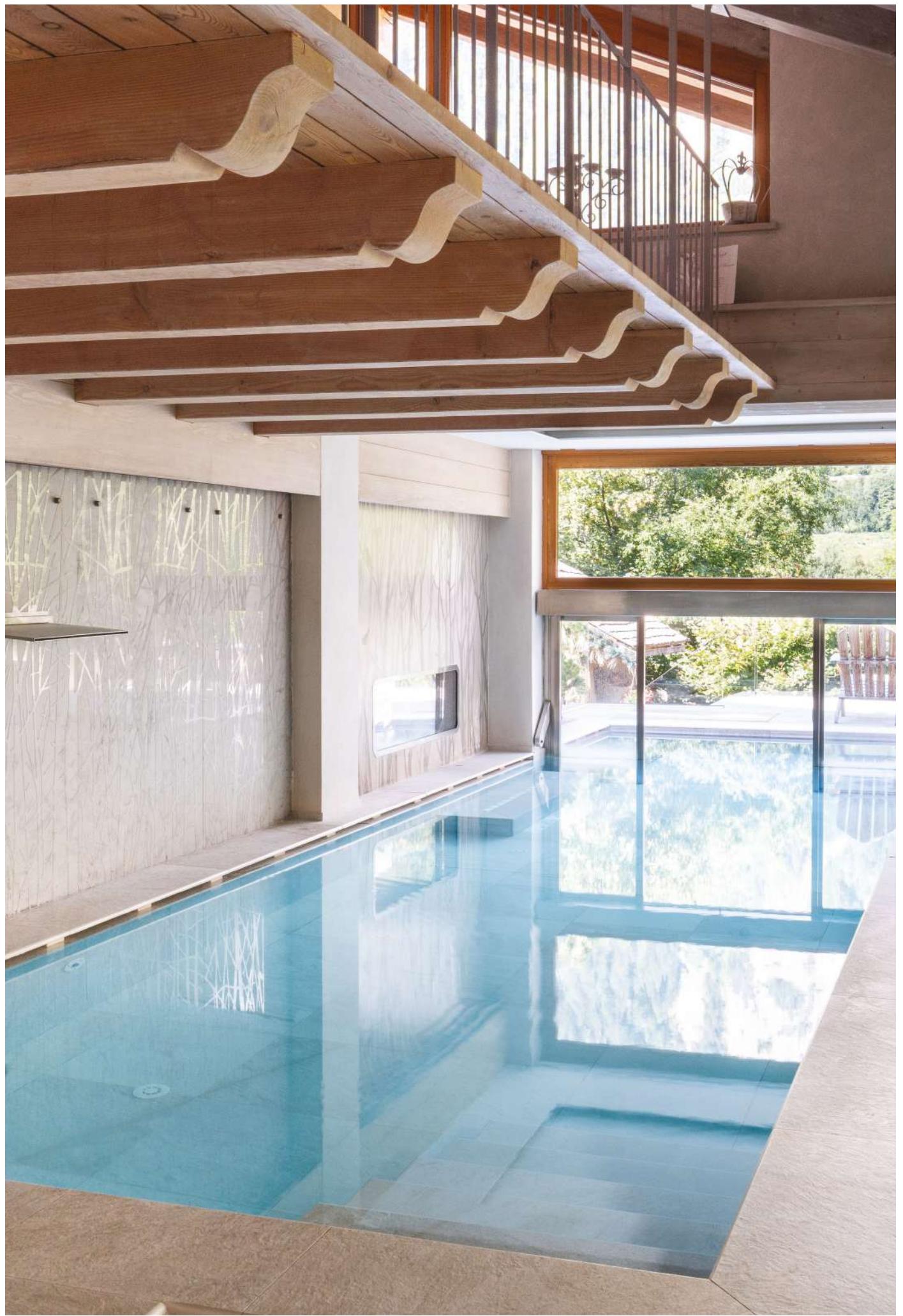
.....



## *Cadeaux*

Offrez un moment de bien-être envoûtant au pied du Mont Blanc: la Maison de l'eau, refuge alpin d'eau et de rituels, vous offre l'opportunité de combler vos proches avec des moments de réconciliation et de tranquillité sous forme de cartes cadeaux personnalisés, à réserver auprès de notre réception.

.....



.....

It is true, people come to the mountains to find peace that daily rhythms often deny. We come to breathe deeply, to open your eyes to the majesty of the landscape, to enjoy the “dolce far niente”. We come to let out the accumulated tensions, ski or walk far and wide in this land kissed by Mont Blanc. We also come to find the quiet we dearly need, to enjoy the warmth when it's cold outside, to enjoy the cold when the water that embraces us is hot, to finally let ourselves go between a massage, a ritual and a swim.

La Maison de l'eau is our Spa, a refuge of water, beauty and well-being, a corner of peace in which soul and body can be reconciled by finding the perfect harmony with nature. Not only because of its heated indoor and outdoor swimming pool, closest to Mont Blanc, with mountain waterfall, whirlpool and chromotherapy, but also because the skilled hands of our therapists offer special rituals and treatments based on alpine products.

There is no shortage of sauna and steam baths, to purify and regenerate in the warm comfort of 90°C and 45°C. Then there is the refuge in the refuge: the Refuge du Mont Blanc, which houses a small private Spa that can be booked at the reception for very special occasions, complete with hay bio-sauna and mountain herbs at a gentle temperature, a vintage wooden hot tub and two hay beds with energizing and purifying effects on which it is possible to receive listed treatments, have food and wine tastings and take a sweet break.

To access the wellness of Maison de l'eau,  
use your room key by going to the -1 floor.

**We can't wait to take care of you.**

.....

.....

## *Opening hours*

### **Pool, relaxation area, massages, wellness treatments • 10 am - 8 pm**

Children under 14 years of age can access the pool  
from 10 am to 5 pm accompanied by an adult.

### **Sauna and steam bath • 3.30 pm - 8 pm**

Children under 16 years of age are not allowed inside the wellness area.

For information and bookings, contact the Maison de l'eau at no. 553,  
or Reception at no. 9, directly from your room.

Or call + 39 0165 869811.

.....

.....

# *Spa Etiquette*

.....



## Dress code

In the Spa we invite you to wear the bathrobe and slippers that you will find in your room. The use of bathing suits is mandatory in the sauna. The use of a cap is preferable in water.



## Shower

A hot shower is the first gesture of well-being to eliminate the fatigue of the day and prepare the body for the Spa journey.



## Children

Children under 14 can access the swimming pool from 10 am to 5 pm accompanied by an adult. In the water, the use of special diapers is appreciated for younger children. We ask parents to look after their children while respecting the well-being of other Guests.



## Silence

Silence is a precious resource. It regenerates, helps to find harmony and promotes the recovery of physical and mental balance. Cultivate silence by contributing to your well-being and that of those around you.



## Entry into the water

In respect of everyone's well-being, diving into the pool is not allowed. Please use the designated stairs, both for access and for exit.



## Glass and food

It is not allowed to bring glasses and glass bottles throughout the pool area or eat food in the Spa.



## Health and pregnancy

In case of allergies or particular health conditions, we invite you to notify us at the time of booking in order to receive the most appropriate treatments. Pregnant women are requested to inform us and book upon consultation with their doctor.



## Punctuality and cancellation

In order to avoid unpleasant mishaps, we ask you to respect the opening and closing times of the wellness center, treatments, rituals and massages. Our cancellation policy provides for a free cancellation only within 24 hours prior to the booking time.

.....

*Rituals  
body and  
Massages*

.....

**Relaxation massage** (50 min.) - 85 euro | (80 min.) - 135 euro

A relaxing massage done with gentle and enveloping strokes that create a profound feeling of wellbeing. It loosens the muscles, stimulates circulation and helps restore inner calm.

**Deep tissue massage** (50 min.) - 95 euro | (80 min.) - 145 euro

A vigorous massage that acts directly on the muscles, loosening and unblocking contracted muscles.

**Alpine butter massage** (50 min.) - 90 euro

Balancing massage, fluid and harmonic technique performed on the body and face. Thanks to the precious nourishing properties of mountain butter, the skin is restored and nourished to its natural elasticity and well-being.

**Chandelier massage** (50 min.) - 90 euro

A hot relaxing massage using selected plant-based butter candles that, as they melt, release a precious scented oil that nourishes and hydrates the skin during the massage. It evokes a unique feeling of total and profound relaxation.

**Alpine aromatic full body and eye massage** (50 min.) - 90 euro

An enveloping massage made with a hot oil from Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, aromatised with natural essences personally selected by the guest, it harmonises body, mind and spirit. A beneficial therapy specially designed for the eye area ends the relaxation treatment.

**Back and cervical muscles massage** (25 min.) - 60 euro

Relaxing massage that soothes shoulder and cervical muscles.

**Lower limb massage** (25 min.) - 60 euro

Revitalizing massage that reactivates the circulation and gives lightness thanks to the oil of alpine herbs and hay.

**Feet massage** (25 min.) - 60 euro

Invigorating and refreshing massage that soothes tiredness thanks to the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella feet cream.

**Salt and hay scrub** (50 min.) - 80 euro

An aromatized scrub followed by a tailored massage. It helps remove dead cells and leaves the skin soft, silky and rejuvenated.

.....

# *Secret Alps Rituals*

.....

**Polenta scrub (50 min.) - 80 euro**

A traditional biological purifying scrub made with stone-ground polenta mixed with mountain herb seasoned oils, followed by a tailored massage.

**Deep nourishing treatment using alpine pasture butter (50 min.) - 85 euro**

For this treatment butter cream and hay are used, which are followed by the application of a mask rounded off with a massage using our precious lotion.

**Alpine juniper wellness (50 min.) - 90 euro**

This decontracting, embracing and intensely balsamic scented scrub is made with juniper berries and it is followed by a juniper oil-based massage, which gifts a deep sense of calm and wellness.

**Arnica montana wellness (50 min.) - 90 euro**

Treatment performed with an arnica cream mask perfumed with lavender essential oil from the Santa Maria Novella Pharmaceutical Perfume Workshop with important anti-inflammatory properties. A harmonious and relaxing massage performed with arnica and St. John's wort oil for the wellness of body and mind.

**Hot hay treatment for back and cervical muscles (50 min.) - 100 euro**

Specific treatment to unblock contracted muscles and loosen the back and cervical muscles. Localised brushing, application of a precious extract of alpine herbs and heated pillow are followed by a hot oil massage to complete this deep wellness treatment.

**Ancient “semplici caldi” body ritual (50 min.) - 110 euro - 220 euro couples**

A beneficial body brushing precedes a massage performed with hot bundles of hay and alpine herbs soaked in oil and plan extracts. It helps eliminate toxins, relieves tension and deeply relaxes body and mind.

*(This treatment needs to be prepared in advance and has to be booked at least 2 hours earlier).*

.....

*Rituals  
and face  
Massages*

.....

### **Personalized facial treatments for both women and men (50 min.) - 90 euro**

Dermo-purification treatment performed with cosmetic products chosen according to the type of skin. Personalized moisturizing, purifying, calming treatment for sensitive skin or harmonizing according to individual needs.

### **Ancient “semplici caldi” facial ritual (50 min.) - 90 euro**

A gentle facial brush followed by hand massage techniques to tone face, neck and cleavage. Specific hand strokes follow the skin's stress lines removing the signs of age. It invigorates and oxygenates underlying tissue and revitalises the skin.

*(this treatment needs to be prepared in advance and has to be booked at least 2 hours earlier).*

### **Illuminating rose treatment (50 min.) - 90 euro**

Illuminating treatment suitable for all skin types. First a delicate scrub to exfoliate and purify, then a soft rose mask from the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella to illuminate and give a radiant look. A toning rose oil massage completes the beauty ritual. The skin is immediately nourished, regenerated and revitalized.

### **Anti-aging face ritual (50 min.) - 100 euro**

A proper beauty remedy for the face, neck and cleavage based on hyaluronic acid active ingredients of 3 super concentrated molecular weights and of powerful cell receptors stimuli, which visibly reduce the signs of skin aging. Treatment is performed with natural Hobe-Pergh products to firm and regenerate in depth. The skin is smoother, toned, relaxed and elastic.

### **Beauté Glacée - Ice face treatment (50 min.) - 100 euro**

A delicate cleansing precedes the application of a firming mask. A face massage performed with bundles of alpine ice gives the face a decongestant, revitalizing and toning effect. A glorious éclat de beauté.

.....

*Refuge du  
Mont Blanc*

.....

A wellness refuge bookable for exclusive use where you can have a real alpine relaxation experience.

Hay bath, hay bio-sauna and mountain herbs at a gentle temperature, a vintage wooden hot tub and hay bed with energizing and purifying effects. A private Spa to celebrate special occasions or to give yourself an unforgettable experience.

**The exclusive and private use of the Refuge du Mont Blanc can be enriched by treatments of the menu or tailor-made rituals:**

**The shepherd's ritual** (80 min.) - 150 euro - 300 euro for the couple  
Alpine bath with herbs and flowers (20 min) followed by the "semplici caldi" body ritual (60 min).

**Loving hands ritual** (80 min.) - 150 euro - 300 euro for the couple  
Alpine bath with herbs and flowers (20 min) followed by a massage with St. John wort oil (60 min). A pleasant ritual for the body and soul, enriched by a pampering of the feet which includes a compress of St. John's wort ointment and a warm towel.

**Furthermore, it is possible to enrich the experience with rituals of taste and pleasure:**

**Nostalgic tea ritual** (60 min.) - 90 euro per person  
Biosauna with hay at a gentle temperature, alpine bath with infusion of mountain herbs, relaxation on the hay beds. Selection of Prestige leaf filter teas, friandises maison.

**Mont-Blanc ritual** (60 min.) - 100 euro per person  
Biosauna with hay at a gentle temperature, alpine bath with infusion of mountain herbs, relaxation on the hay beds. Champagne Brut Laurent Perrier (0,375 l) served with petit matzon (local delicacies).

**Grignotage au Refuge ritual** (60 min.) - 100 euro per person  
Biosauna with hay at a gentle temperature, alpine bath with infusion of mountain herbs, relaxation on the hay beds. Herbal teas by Fratelli Laurent, local apple juice, wild berries and chestnuts with whipped cream.

.....

*the  
Beauty*

.....

### **Spa manicure (50 min.) - 50 euro**

A cuddle for your hands: a bath in the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella salts, followed by a special soothing mask with SMN's almond paste, nail care and a final massage that smoothes and hydrates the hand's skin.

### **Spa pedicure (50 min.) - 50 euro**

A cuddle for your feet: a bath in the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella salts, followed by a peel and a special soothing mask, nail care and a refreshing and invigorating massage with the SMN foot cream that gives relief to your tired feet ends the ritual.

### **Honey wax hair removal**

Full leg and bikini line - 60 euro

Half leg - 48 euro

Bikini line - 24 euro

Underarm - 24 euro

Arms - 48 euro

Eyebrow - 18 euro

Upper lip - 18 euro

.....



## *Gift*

Gift the magic of wellness at the foot of Mont Blanc: the Maison de l'eau, the alpine refuge of water and rituals, offers the opportunity to give those you love moments of appeasement and quiet in the form of personalized gift vouchers, bookable at our Reception.

.....



*La Maison*  
*de l'eau* Spa et rituels