

La Maison
de l'eau Spa et rituels

*i Rituali segreti
delle Alpi*

.....

La carta Spa in Italiano, pagina 2 - 20

La carte Spa en Français, page 22 - 40

The Spa menu in English, page 42 - 58

.....



.....

È vero, in montagna si viene per trovare la quiete che i ritmi quotidiani spesso negano. Si viene per aprire gli occhi sulla maestosità del paesaggio, per godersi il dolce far niente. Si viene per sciogliere le tensioni accumulate, sciare o camminare in lungo e in largo su queste terre baciata dal Monte Bianco. Si viene anche per trovare quella quiete di cui tanto abbiamo bisogno, per godere del caldo quando fuori fa freddo, per godere del freddo quando l'acqua che ci abbraccia è così calda, per lasciarsi finalmente andare fra un massaggio, un rituale e una nuotata. La Maison de l'eau è la nostra Spa, un rifugio di acqua, bellezza e benessere, un angolo di pace in cui anima e corpo possono riconciliarsi trovando la perfetta sintonia con la natura. Non solo perché qui si trova la piscina relax riscaldata, interna ed esterna, più vicina al Monte Bianco, con cascata montana, idromassaggio e cromoterapia, ma anche perché le sapienti mani delle nostre terapisti offrono speciali rituali e trattamenti a base di prodotti alpini. Non mancano sauna e bagno a vapore, per purificarsi e rigenerarsi nel caldo benessere dei 90 e 45 gradi. Poi c'è il rifugio nel rifugio, il Refuge du Mont Blanc, che ospita una piccola Spa privata prenotabile in ricevimento per occasioni davvero speciali, con tanto di biosauna al fieno ed erbe di montagna a temperatura gentile, vasca idromassaggio in legno d'antan e due giacigli di fieno dagli effetti energizzanti e purificanti su cui è possibile non solo ricevere i trattamenti in carta, ma anche concedersi degustazioni enogastronomiche e dolci merende.

Per accedere al benessere della Maison de l'eau,
utilizzi la chiave della sua camera recandosi al piano -1.

Non vediamo l'ora di prenderci cura di lei.

.....

.....

Orari di apertura

Piscina, area relax, rituali, massaggi e trattamenti • 10 - 20

I minori di 14 anni possono accedere alla piscina
dalle 10 alle 17 accompagnati da un adulto.

Sauna e bagno a vapore • 15.30 - 20

L'ingresso non è consentito ai minori di 16 anni.

Per informazioni e prenotazioni, contatti La Maison de l'eau al n. 553,
o il Ricevimento al n. 9, direttamente dalla sua camera,
oppure chiami il numero 0165 869811.

.....

.....

*la Spa
Etiquette*

.....



Il dress code

In Spa la invitiamo ad indossare l'accappatoio e le ciabattine che troverà in camera. In sauna è obbligatorio l'uso del costume. In acqua è preferibile l'uso della cuffia.



La doccia

La doccia calda è il primo gesto di benessere per eliminare la fatica della giornata e preparare il corpo al percorso in Spa.



I bambini

I minori di 14 anni possono accedere alla piscina dalle 10 alle 17 accompagnati da un adulto. Per i bambini più piccoli è gradito l'uso di appositi pannolini per l'acqua. Chiediamo ai genitori di accudire i propri figli nel rispetto del benessere degli altri Ospiti.



Il silenzio

Il silenzio è un bene prezioso. Rigenera, aiuta a trovare l'armonia e favorisce il recupero dell'equilibrio fisico e mentale. Coltivi il silenzio contribuendo al suo benessere e a quello di chi le sta accanto.



Ingresso in acqua

Nel rispetto del benessere di tutti non è consentito tuffarsi in piscina. La preghiamo di utilizzare le apposite scalinate, sia per l'accesso, sia per l'uscita.



Il vetro e il cibo

Non è consentito portare bicchieri e bottiglie di vetro in tutta l'area della piscina o consumare alimenti in Spa.



La salute e la gravidanza

In caso di allergie o di particolari condizioni di salute la invitiamo ad avvisarci al momento della prenotazione al fine di ricevere i trattamenti più adeguati. Le Signore in stato di gravidanza sono pregate di darne notizia e di effettuare prenotazioni previa consultazione con il proprio medico curante.



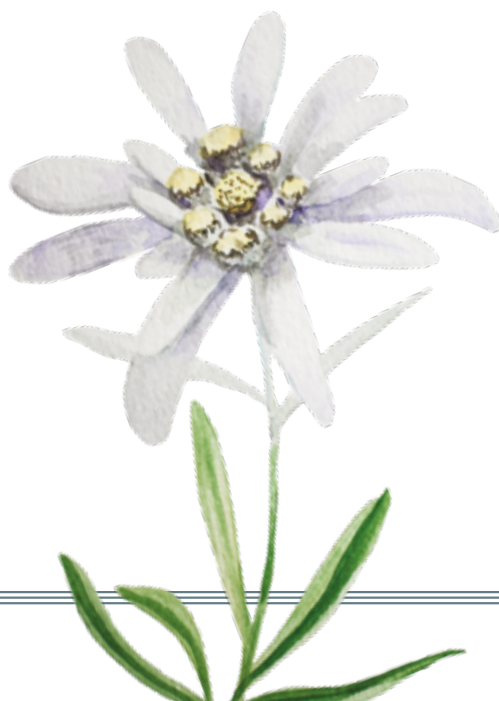
La puntualità e la cancellazione

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, le chiediamo di rispettare gli orari di apertura e chiusura del centro benessere, dei trattamenti, rituali e massaggi. La nostra policy di cancellazione prevede la disdetta gratuita solo entro le 24 ore precedenti all'orario di prenotazione.

Massaggi corpo

.....

*L'essenziale.
In montagna
è più facile trovarlo.*



Massaggio rilassante (50' - 80' • 90 - 140 euro)

Massaggio rilassante eseguito con manovre dolci e avvolgenti che inducono un profondo stato di benessere. Rilassa la muscolatura, stimola la circolazione e aiuta a ritrovare la calma interiore.

Massaggio decontratturante (50' - 80' • 100 - 150 euro)

Massaggio che agisce intensamente sulla muscolatura sciogliendo le contratture e distendendo i muscoli.

Massaggio sportivo (50' - 80' • 100 - 150 euro)

Massaggio mirato a defaticare i muscoli dopo l'attività sportiva.

Massaggio drenante (50' - 80' • 100 - 150 euro)

Massaggio mirato a ridurre la ritenzione idrica e a migliorare la circolazione sanguigna.

Linfodrenaggio (50' - 80' • 100 - 150 euro)

Trattamento senza utilizzo di oli, basato su manualità lente e dolci che agiscono sul sistema linfatico. Aiuta l'eliminazione delle tossine grazie alla stimolazione del flusso della linfa.

Massaggio chandelier (50' • 90 euro)

Un caldo relax: massaggio con candele ai burri vegetali che, sciogliendosi, sprigionano un prezioso olio profumato ottimo per massaggiare, nutrire e idratare la pelle.

Massaggio aromatico con contorno occhi (50' • 90 euro)

Massaggio avvolgente con olio aromatizzato da essenze scelte dall'Ospite. Armonizza corpo, mente e spirito. Un benefico trattamento per il contorno occhi completa il relax.

Massaggio dolce attesa (50' • 90 euro)

Si effettua dal terzo all'ottavo mese di gravidanza con consenso medico. Massaggio dolce e delicato mirato ad alleviare la tensione, l'affaticamento e l'accumulo di liquidi del corpo della futura mamma.

Massaggio schiena, testa e cervicale (25' • 70 euro)

Massaggio distensivo che allevia le rigidità della schiena e della zona cranio-cervicale.

Massaggio gambe leggere (25' • 70 euro)

Massaggio che riattiva la circolazione e dona leggerezza agli arti inferiori.

Massaggio plantare (25' • 70 euro)

Massaggio rinfrescante per i piedi, riduce l'affaticamento e dona leggerezza.

gli Scrub corpo

.....

*Le montagne
non sollevano solo la mente,
ma anche lo spirito.*



Scrub al sale marino e polvere di fieno (50' • 90 euro)

Scrub aromatizzato seguito da un massaggio con olio detox.
Favorisce l'eliminazione delle cellule morte lasciando la pelle morbida, vellutata, rigenerata e detossinata.

Scrub alla polenta (50' • 90 euro)

Trattamento naturale di purificazione profonda dell'epidermide effettuato con polenta macinata a pietra e miscelata ad oli aromatizzati. Cura di bellezza effettuata con prodotti biologici e strettamente legati al territorio, un vero e proprio soin de beauté in stile valdostano.

Scrub benessere ginepro alpino (50' • 90 euro)

Uno scrub aromatizzato al ginepro seguito da massaggio a base di olio essenziale, induce un profondo senso di calma donando benessere.

*i Rituali
e Massaggi corpo di*
HÖBE PERGH

.....

*Le montagne non fanno domande,
ma offrono risposte.*



Massaggio nutrimento profondo ai burri (50' • 100 euro)

Massaggio equilibrante con manualità fluida e armonica eseguita su viso e corpo. Grazie alle preziose proprietà della crema Höbe Pergh nutrimento profondo, viene restituita alla pelle la sua naturale elasticità.

Trattamento caldo al fieno per schiena e cervicale (50' • 100 euro)

Trattamento specifico per decontrarre e distendere le fasce muscolari di schiena e cervicale. Prevede una spazzolatura localizzata, l'applicazione di un estratto defaticante di erbe alpine, un massaggio con olio destressante. Un caldo cuscino di fieno sulla schiena completa il benefico effetto del trattamento.

Antico rituale corpo con “semplici caldi” (50' • 120 euro)

Una benefica spazzolatura del corpo precede un massaggio eseguito con fagottini caldi di fieno ed erbe alpine imbevuti in olio ed estratti officinali. Favorisce l'eliminazione delle tossine, scioglie le tensioni e rilassa profondamente corpo e mente.

Trattamento gambe fango, fieno e argilla (50' • 100 euro)

Trattamento specifico per gambe gonfie e affaticate. Una spazzolatura con effetto rilassante e antistress apre questo rituale mirato. L'esfoliazione con scrub aromatizzato alle erbe è seguito dall'impacco di fango, fieno e argilla, noto per le sue proprietà assorbenti e antinfiammatorie. Un massaggio conclusivo con olio detox alle erbe, dona ulteriore leggerezza.

i Rituali Corpo di
OFFICINA PROFUMO
FARMACEUTICA
SANTA MARIA NOVELLA

.....

*Nel freddo abbraccio
delle vette bianche,
trova il calore del tuo essere.*



Rituale corpo all'arnica montana (50' • 90 euro)

Massaggio armonioso e rilassante eseguito con crema all'arnica montana e olio di elicriso e iperico. Un mix di proprietà antinfiammatorie naturali che donano benessere a corpo e mente.

Rituale corpo alla rosa (50' • 100 euro)

Una delicata detersione con acqua di rose precede un avvolgente massaggio con l'olio cosmetico. A conclusione del trattamento l'applicazione della crema fluida alla rosa. La pelle del corpo risulta immediatamente rivitalizzata, nutrita e profumata.

Rituale corpo al melograno (80' • 150 euro)

Una delicata detersione aromatizzata precede l'esfoliazione eseguita con una miscela di erbe tra le quali menta, salvia ed elicriso dalle proprietà rinfrescanti e purificanti.

Un massaggio con olio e crema fluida al melograno dalle proprietà antiossidanti conclude il trattamento mirato a rendere la pelle purificata e il corpo energizzato.

i Trattamenti viso

.....

*Nel silenzio delle vette,
ascolta il richiamo
della natura.*



Trattamento personalizzato viso donna e uomo (50' • 90 euro)

Trattamento di dermo-purificazione eseguito con prodotti cosmetici scelti in base al tipo di pelle. Trattamento personalizzato idratante, purificante, calmante per pelli sensibili o armonizzante a seconda delle esigenze individuali.

Rituale viso anti età Höbe Pergh (50' • 100 euro)

Una vera e propria cura di bellezza per viso, collo e décolleté a base di principi attivi di acido ialuronico a 3 pesi molecolari super concentrati e di potenti stimoli di recettori cellulari che riducono visibilmente i segni dell'invecchiamento cutaneo. Trattamento eseguito con prodotti naturali Höbe Pergh per rassodare e rigenerare in profondità. La pelle risulta più liscia, tonica ed elastica.

Antico rituale viso con “semplici caldi” Höbe Pergh (50' • 100 euro)

Una dolce spazzolatura precede questo insieme di tecniche manuali finalizzate a tonificare viso, collo e décolleté. Le manovre specifiche seguono le linee di tensione della pelle, attenuando i segni del tempo. A conclusione del trattamento un massaggio eseguito con fagottini caldi di fieno ed erbe alpine imbevuti in olio e estratti officinali Höbe Pergh. Tonifica, ossigena e rivitalizza.

Rituale viso idratante Santa Maria Novella (50' • 100 euro)

Trattamento rinfrescante, tonificante e idratante per la pelle del viso spenta e opaca, eseguito principalmente con la linea Idralia dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella. Una fresca detersione precede la delicata esfoliazione. Segue una maschera dall'idratazione profonda che dona alla pelle un immediato aspetto rimpolpato e idratato. Una crema alle rose completa il processo di rigenerazione cellulare.

Rituale viso purificante Santa Maria Novella (50' • 100 euro)

Trattamento che aiuta a prevenire le imperfezioni della pelle. Una detersione astringente prepara la pelle al massaggio effettuato con siero riequilibrante seguito dall'applicazione di una maschera purificante che rende la pelle distesa e luminosa. Conclude il rituale una crema alle rose che armonizza le diverse discromie della pelle.

Refuge du Mont Blanc

.....

*Tra le rocce e il cielo,
trova la tua via.*



Un rifugio di benessere prenotabile ad uso esclusivo
dove trascorrere una vera e propria esperienza di relax alpino.

Bagno di fieno, biosauna al fieno ed erbe di montagna a temperatura gentile, vasca idromassaggio in legno, giaciglio di fieno dagli effetti ricaricanti e purificanti. Una Spa privata per festeggiare occasioni speciali o dedicarsi momenti indimenticabili.

L'uso esclusivo del Refuge du Mont Blanc può essere arricchito dai trattamenti in carta o da rituali su misura:

Rituale del pastore (80' • 160 euro - 320 euro coppia)

Bagno alpino con erbe e fiori in infusione, essenza di latte di capra (20') seguito dall'antico rituale corpo con semplici caldi (60').

Rituale mani amorevoli (80' • 160 euro - 320 euro coppia)

Bagno alpino con erbe e fiori in infusione (20') seguito da un massaggio all'olio di iperico conosciuto anche come erba di San Giovanni (60').
Un rituale piacevole per il corpo e per l'anima, arricchito a piacere da una coccola ai piedi che prevede l'impacco di pomata di iperico e salvietta calda.

Inoltre, è possibile arricchire l'esperienza con rituali di gusto e piacere:

Rituale thé nostalgie (60' • 120 euro - 240 euro coppia)

Biosauna al fieno a temperatura gentile, bagno alpino con erbe di montagna in infusione, relax sui giacigli di fieno. Selezione di tè Prestige filtro foglia, friandises maison.

Rituale Mont Blanc (60' • 130 euro - 260 euro coppia)

Biosauna al fieno a temperatura gentile, bagno alpino con erbe di montagna in infusione, relax sui giacigli di fieno. Champagne Brut Laurent Perrier (0,375 l) con petit matzon (golosità valdostane).

Rituale grignotage au Refuge (60' • 130 euro - 260 euro coppia)

Biosauna al fieno a temperatura gentile, bagno alpino con erbe di montagna in infusione, relax sui giacigli di fieno. Selezione di tisane Fratelli Laurent, succo di mela valdostano, frutti di bosco e castagne con panna montata.

la Bellezza

.....

*Nel confronto
con la natura alpina,
emerge l'essenza più pura.*



Spa manicure (50' • 50 euro)

Una coccola per le mani: un bagno ai sali dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, seguito da uno speciale impacco con effetto emolliente e nutriente eseguito con la pasta di mandorle Santa Maria Novella, cura delle unghie e un dolce massaggio finale restituisce morbidezza ed idratazione alla pelle delle mani.

Spa pedicure (50' • 50 euro)

Una coccola per i piedi: un bagno ai sali da pediluvio dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, seguito da un peeling e da uno speciale impacco con effetto nutriente e rigenerante. Cura delle unghie ed infine un massaggio rinfrescante e tonificante con la crema pedestre Santa Maria Novella donano sollievo ai piedi stanchi.

Depilazione con cera al miele

Completa gambe e inguine • 60 euro

Parziale gamba • 48 euro

Bikini • 24 euro

Ascelle • 24 euro

Braccia • 48 euro

Sopracciglia • 18 euro

Sopra labbra • 18 euro

.....



Regalare

Regalare un incanto di benessere ai piedi del Monte Bianco:
La Maison de l'eau, il rifugio alpino di acqua e rituali,
offre la possibilità di regalare a chi si ama momenti di riconciliazione
e quiete sotto forma di buoni regalo personalizzati,
prenotabili presso il nostro Ricevimento.

.....



*La Maison
de l'eau Spa et rituels*