

*La Maison
de l'eau* Spa et rituels

.....

La carta Spa in Italiano, pagina 2 - 16
La carte des soins et massages en Français, page 18 - 32
The Spa menu in English, page 34 - 48

.....



.....

È vero, in montagna si viene per trovare la quiete che i ritmi quotidiani spesso negano. Si viene per aprire gli occhi sulla maestosità del paesaggio, per godersi il dolce far niente. Si viene per sciogliere le tensioni accumulate, sciare o camminare in lungo e in largo su queste terre baciata dal Monte Bianco. Si viene anche per trovare quella quiete di cui tanto abbiamo bisogno, per godere del caldo quando fuori fa freddo, per godere del freddo quando l'acqua che ci abbraccia è così calda, per lasciarsi finalmente andare fra un massaggio, un rituale e una nuotata. La Maison de l'eau è la nostra Spa, un rifugio di acqua, bellezza e benessere, un angolo di pace in cui anima e corpo possono riconciliarsi trovando la perfetta sintonia con la natura. Non solo perché qui si trova la piscina relax riscaldata, interna ed esterna, più vicina al Monte Bianco, con cascata montana, idromassaggio e cromoterapia, ma anche perché le sapienti mani delle nostre terapisti offrono speciali rituali e trattamenti a base di prodotti alpini. Non mancano sauna e bagno a vapore, per purificarsi e rigenerarsi nel caldo benessere dei 90 e 45 gradi. Poi c'è il rifugio nel rifugio, il Refuge du Mont Blanc, che ospita una piccola Spa privata prenotabile in ricevimento per occasioni davvero speciali, con tanto di biosauna al fieno ed erbe di montagna a temperatura gentile, vasca idromassaggio in legno d'antan e due giacigli di fieno dagli effetti energizzanti e purificanti su cui è possibile non solo ricevere i trattamenti in carta, ma anche concedersi degustazioni enogastronomiche e dolci merende.

Per accedere al benessere della Maison de l'eau,
utilizzi la chiave della sua camera recandosi al piano -1.

Non vediamo l'ora di prenderci cura di lei.

.....

.....

Orari di apertura

Piscina, area relax, rituali, massaggi e trattamenti • 10 - 20

I minori di 14 anni possono accedere alla piscina dalle 10 alle 17.30 accompagnati da un adulto.

Sauna e bagno a vapore • 15.30 - 20

L'ingresso non è consentito ai minori di 16 anni

Per informazioni e prenotazioni, contatti La Maison de l'eau al n. 553,
o il Ricevimento al n. 9, direttamente dalla sua camera,
oppure chiami il numero 0165 869811.

.....

.....

*la Spa
Etiquette*

.....



Il dress code

In Spa la invitiamo ad indossare l'accappatoio e le ciabattine che troverà in camera. In sauna è obbligatorio l'uso del costume. In acqua è preferibile l'uso della cuffia.



La doccia

La doccia calda è il primo gesto di benessere per eliminare la fatica della giornata e preparare il corpo al percorso in Spa.



I bambini

I minori di 14 anni possono accedere alla piscina dalle 10 alle 17.30 accompagnati da un adulto. Per i bambini più piccoli è gradito l'uso di appositi pannolini per l'acqua. Chiediamo ai genitori di accudire i propri figli nel rispetto del benessere degli altri Ospiti.



Il silenzio

Il silenzio è un bene prezioso. Rigenera, aiuta a trovare l'armonia e favorisce il recupero dell'equilibrio fisico e mentale. Coltivi il silenzio contribuendo al suo benessere e a quello di chi le sta accanto.



Ingresso in acqua

Nel rispetto del benessere di tutti non è consentito tuffarsi in piscina. La preghiamo di utilizzare le apposite scalinate, sia per l'accesso, sia per l'uscita.



Il vetro e il cibo

Non è consentito portare bicchieri e bottiglie di vetro in tutta l'area della piscina o consumare alimenti in Spa.



La salute e la gravidanza

In caso di allergie o di particolari condizioni di salute la invitiamo ad avvisarci al momento della prenotazione al fine di ricevere i trattamenti più adeguati. Le Signore in stato di gravidanza sono pregate di darne notizia e di effettuare prenotazioni previa consultazione con il proprio medico curante.



La puntualità e la cancellazione

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, le chiediamo di rispettare gli orari di apertura e chiusura del centro benessere, dei trattamenti, rituali e massaggi. La nostra policy di cancellazione prevede la disdetta gratuita solo entro le 24 ore precedenti all'orario di prenotazione.

.....

*i Rituali
e massaggi
corpo*

.....

Massaggio rilassante (50 min.) - 75 euro

Massaggio rilassante eseguito con manovre dolci e avvolgenti che inducono un profondo stato di benessere, rilassa la muscolatura, stimola la circolazione e aiuta a ritrovare la calma interiore.

Massaggio profondo (50 min.) - 80 euro

Massaggio che agisce intensamente sulla muscolatura sciogliendo le contratture e distendendo i muscoli.

Massaggio olio di oliva (50 min.) - 80 euro

Massaggio equilibrante, una manualità fluida e armonica eseguita su corpo e viso. Grazie alle preziose virtù dell'olio d'oliva, ricco di principi attivi antiossidanti e nutrienti, viene restituita alla pelle del corpo la sua naturale elasticità ed un profondo benessere.

Massaggio chandelier (50 min.) - 80 euro

Un caldo relax: massaggio con candele ai pregiati burri vegetali che sciogliendosi sprigionano un prezioso olio profumato, ottimo per massaggiare, nutrire e idratare la pelle. Una sensazione unica per un rilassamento completo e profondo.

Massaggio aromatico alpino corpo e contorno occhi (50 min.) - 80 euro

Massaggio avvolgente con olio dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella caldo, aromatizzato con essenze naturali scelte dall'Ospite, armonizza mente, corpo e spirito. Un benefico trattamento specifico per il contorno occhi completa il relax.

Massaggio schiena e cervicale (25 min.) - 50 euro

Massaggio distensivo che allevia la rigidità di spalle e cervicale.

Massaggio arti inferiori (25 min.) - 50 euro

Massaggio rivitalizzante che riattiva la circolazione e dona leggerezza grazie all'estratto di fieno, erbe alpine e mirtillo.

Massaggio plantare (25 min.) - 50 euro

Massaggio rinfrescante e tonificante, allevia la stanchezza grazie all'utilizzo della crema pedestre dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella.

Scrub al sale marino e polvere di fieno (50 min.) - 75 euro

Scrub aromatizzato seguito da un massaggio detox. Favorisce l'eliminazione delle cellule morte lasciando la pelle morbida, vellutata, rigenerata e detossinata.

Massaggio del buongiorno a quattro mani (50 min.) - 150 euro

Un'esperienza unica da provare almeno una volta nella vita, uno speciale trattamento mattutino che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano con quattro mani un flusso ritmico rilassante e continuo che decontrae i muscoli, scioglie le articolazioni e favorisce la circolazione. (Prenotabile dalle ore 10 alle ore 14).

.....

*i Rituali
segreti delle
Alpi*

.....

Peeling alla polenta (50 min.) - 70 euro

Trattamento naturale di purificazione profonda dell'epidermide effettuato con polenta macinata a pietra e miscelata ad oli aromatizzati alle erbe di montagna. Cura di bellezza effettuata con prodotti biologici e strettamente legati al territorio, un vero e proprio soin de beauté in stile valdostano.

Trattamento nutrimento profondo ai burri d'alpeggio (50 min.) - 75 euro

Trattamento con crema ai burri e fieno, applicazione e avvolgimento con maschera nutrimento profondo e infine massaggio con emulsione preziosa.

Benessere ginepro alpino (50 min.) - 80 euro

Decontratturante, avvolgente, dall'intenso profumo balsamico. Uno scrub alle bacche di ginepro, seguito da un massaggio a base di olio essenziale di ginepro, induce un profondo senso di calma donando benessere.

Benessere uva nera (50 min.) - 80 euro

Grazie alle proprietà dei polifenoli e degli antiossidanti contenuti nell'uva, è una vera e propria cura antinvecchiamento: trattamento eseguito con preparati ottenuti da uve Muscat, Enfer e Rayon colte ai piedi del Monte Bianco, per un elisir di giovinezza.

Benessere mela renetta (50 min.) - 80 euro

Trattamento eseguito con impacco alla composta di mele renette con proprietà decongestionanti, lenitive e idratanti; un massaggio all'olio di mele dona una pelle levigata e rigenerata.

Benessere arnica montana (50 min.) - 80 euro

Trattamento eseguito con impacco alla crema arnica profumata con olio essenziale di lavanda dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella dalle importanti proprietà antinfiammatorie. Un massaggio armonioso e rilassante eseguito con olio di arnica e iperico dona benessere a corpo e mente.

Trattamento caldo al fieno per schiena e cervicale (50 min.) - 90 euro

Trattamento specifico per decontrarre e distendere le fasce muscolari di schiena e cervicale. Prevede una spazzolatura localizzata, un'applicazione di estratto prezioso di erbe alpine e di un caldo cuscino di fieno. Un massaggio con olio caldo rilassante completa questo trattamento di benessere profondo.

Bagno alpino di erbe e fiori (60 min.) - 70 euro - 140 euro coppia

Momento di relax intenso grazie alla cerimonia del bagno alpino preparato con una composizione personalizzata di erbe e fiori alpini in infusione. Il rituale è completato da attimi di relax trascorsi in biosauna al fieno a temperatura gentile e riposo sul giaciglio di fieno dagli effetti ricaricanti e purificanti.

Antico rituale corpo con "semplici caldi" (50 min.) - 100 euro - 200 euro coppia

Una benefica spazzolatura del corpo precede un massaggio eseguito con fagottini caldi di fieno ed erbe alpine imbevuti in olio ed estratti officinali. Favorisce l'eliminazione delle tossine, scioglie le tensioni e rilassa profondamente corpo e mente.

(Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo).

.....

*i Rituali
e massaggi
viso*

.....

Trattamento personalizzato viso donna e uomo (50 min.) - 80 euro

Trattamento di dermo-purificazione eseguito con prodotti cosmetici scelti in base al tipo di pelle. Trattamento personalizzato idratante, purificante, calmante per pelli sensibili o armonizzante a seconda delle esigenze individuali.

Antico rituale viso con “semplici caldi” (50 min.) - 80 euro

Una dolce spazzolatura precede questo insieme di tecniche manuali finalizzate a tonificare viso, collo e décolleté. Le manovre specifiche seguono le linee di tensione della pelle attenuando i segni del tempo. Tonifica, ossigena la cute e rivitalizza il derma.

(Il trattamento richiede un tempo di preparazione preventiva e deve essere prenotato con min. 2 ore di anticipo).

Trattamento illuminante (50 min.) - 80 euro

Trattamento illuminante adatto ad ogni tipo di pelle. Uno scrub delicato all'albicocca per esfoliare ed una soffice maschera dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella per illuminare e donare un aspetto radioso. Un massaggio tonificante completa il rituale di bellezza. La pelle è immediatamente nutrita, rigenerata e rivitalizzata.

Rituale viso anti età (50 min.) - 90 euro

Una vera e propria cura di bellezza per viso, collo e décolleté a base di principi attivi di acido ialuronico a 3 pesi molecolari super concentrati e di potenti stimoli dei recettori cellulari, che riducono visibilmente i segni dell'invecchiamento cutaneo. Trattamento eseguito con prodotti naturali Hobe-Pergh per rassodare e rigenerare in profondità, la pelle risulta più liscia, tonica, distesa ed elastica.

Trattamento viso alla rosa (50 min.) - 90 euro

Trattamento dedicato alle pelli sensibili. Una leggera esfoliazione, eseguita con polvere d'Ireos e calendula dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, deterge delicatamente la pelle, l'Acqua Floreale alla Rosa la decongestiona e la tonifica. Un massaggio drenante completa il trattamento donando freschezza e vitalità.

Massaggio viso all'olio di oliva (30 min.) - 65 euro

Massaggio dolce e profondo, estremamente nutriente e rigenerante grazie all'utilizzo dell'olio di oliva dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella. I benefici sono immediatamente visibili ed i segni del tempo e di espressione addolciti.

.....

*Refuge du
Mont Blanc*

.....

Un rifugio di benessere prenotabile ad uso esclusivo dove trascorrere una vera e propria esperienza di relax alpino.

Bagno di fieno, biosauna al fieno ed erbe di montagna a temperatura gentile, vasca idromassaggio in legno, giaciglio di fieno dagli effetti ricaricanti e purificanti. Una Spa privata per festeggiare occasioni speciali o dedicarsi momenti indimenticabili.

L'uso esclusivo del Refuge du Mont Blanc può essere arricchito dai trattamenti in carta o da rituali su misura:

Rituale thé nostalgie (60 min.) - 80 euro a persona

Tè con una selezione di friandises Auberge.

Rituale Mont-Blanc (60 min.) - 90 euro a persona

Bottiglia di spumante Glacier, Cave Mont Blanc con selezione di salumi e formaggi della Valle.

Rituale grignotage au Refuge (60 min.) - 90 euro a persona

Bottiglia Fripon, Cave Mont Blanc con castagne calde, panna montata e frutti di bosco.

.....

*la
Bellezza*

.....

Spa manicure (50 min.) - 50 euro

Una coccola per le mani: un bagno ai sali dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, seguito da uno speciale impacco con effetto emolliente e nutriente eseguito con la pasta di mandorle SMN, cura delle unghie e un dolce massaggio finale restituisce morbidezza ed idratazione alla pelle delle mani.

Spa pedicure (50 min.) - 50 euro

Una coccola per i piedi: un bagno ai sali da pediluvio dell'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, seguito da un peeling e da uno speciale impacco con effetto nutriente e rigenerante. Cura delle unghie ed infine un massaggio rinfrescante e tonificante con la crema pedestre SMN donano sollievo ai piedi stanchi.

Depilazione con cera al miele

Completa gambe e inguine - 50 euro

Parziale gamba - 38 euro

Bikini - 20 euro

Ascelle - 20 euro

Braccia - 28 euro

Sopracciglia - 15 euro

Sopra labbra - 10 euro

.....

Ospiti esterni

La Maison de l'eau è aperta su prenotazione agli Ospiti esterni, dalle 10 alle 15.30. Il costo dell'ingresso a persona è di 38 euro e comprende la fornitura di accappatoio, ciabattine e telo.

Regalare

Regalare un incanto di benessere ai piedi del Monte Bianco: La Maison de l'eau, il rifugio alpino di acqua e rituali, offre la possibilità di regalare a chi si ama momenti di riconciliazione e quiete sotto forma di buoni regalo personalizzati, prenotabili presso il nostro Ricevimento.

.....



.....

C'est vrai, les gens viennent à la montagne pour trouver le calme nié par les rythmes quotidiens. On y vient pour respirer profondément, pour ouvrir les yeux sur la majesté du paysage, pour profiter du "dolce far niente". On y vient pour évacuer les tensions accumulées, skier ou partir en randonnée pour découvrir les territoires embrassés par le Mont Blanc. Mais aussi pour retrouver le calme dont nous avons tant besoin, pour se laisser chouchouter par la chaleur quand il fait froid dehors, pour profiter du froid quand l'eau qui nous embrasse est si chaude, pour enfin se laisser bercer par un massage, un rituel et une baignade. La Maison de l'eau est notre Spa, un refuge d'eau, de beauté et de bien-être, un havre de paix où l'âme et le corps se réconcilient pour être en harmonie avec la nature. Non seulement parce qu'ici vous pouvez profiter de notre piscine chauffée - intérieure et extérieure - la plus proche du Mont Blanc, avec cascade de montagne, bain à remous et chromothérapie, mais aussi parce que les mains expertes de nos professionnels proposent des rituels et des traitements spéciaux aux herbes alpines. Les saunas et les bains de vapeur ne manquent pas pour se purifier et se régénérer dans le bien-être chaud de 90°C et 45°C. De plus, vous trouverez un refuge dans le refuge: le Refuge du Mont Blanc, qui abrite un petit Spa privé, peut être réservé à la réception pour des occasions très spéciales, avec un sauna au foin bio et herbes de montagne à une température douce, un bain à remous en bois à l'ancienne et deux lits de foin aux effets énergisants et purifiants sur lesquels vous pouvez non seulement recevoir les traitements à la carte, mais aussi déguster une sélection de charcuteries et vins ou faire une pause sucrée.

Pour accéder à l'espace bien-être de la Maison de l'eau,
utilisez la clé de votre chambre en vous rendant au sous-sol.

Nous avons hâte de pouvoir prendre soin de vous.

.....

.....

Horaires d'ouverture

Piscine, espace bien-être, rituels, soins et massages • 10h - 20h

Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à la piscine seulement de 10h à 17h30 et si accompagnés par un adulte.

Sauna et bain de vapeur • 15h30 - 20h

L'accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans.

Pour tout renseignement complémentaire ou réservation,
veuillez contacter la Maison de l'eau au n. 553 ou la réception au n. 9,
directement de votre chambre,
ou bien appelez le numéro +39 0165 869811.

.....

.....
*l'Etiquette
de Spa notre*
.....



Le code vestimentaire

Au Spa, nous vous invitons à porter le peignoir et les chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna. L'utilisation d'un bonnet de bain est préférable dans l'eau.



La douche

La douche chaude représente le premier geste de bien-être pour éliminer la fatigue de la journée et préparer le corps au parcours du Spa.



Les enfants

Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à la piscine seulement de 10h à 17h30 et si accompagnés par un adulte. Pour les plus petits, l'utilisation de couches de piscine est appréciée. Nous prions les parents de prendre soin de leurs enfants tout en respectant le bien-être des autres Hôtes.



Le silence

Le silence est un atout précieux. Régénère, aide à retrouver l'harmonie et favorise la récupération de l'équilibre physique et mental. Cultivez le silence en contribuant à votre bien-être et à celui des autres.



Entrée dans l'eau

Dans le respect du bien-être de chacun, la plongée dans la piscine n'est pas autorisée. Veuillez utiliser les escaliers appropriés, à la fois pour l'accès et pour la sortie.



Verre et nourriture

Il est interdit d'apporter des verres et des bouteilles en verre autour de la piscine ou de consommer de la nourriture dans le Spa.



Santé et grossesse

En cas d'allergies ou de conditions de santé particulières, veuillez nous prévenir au moment de la réservation afin de recevoir les soins les plus adaptés. Les femmes enceintes sont priées de nous informer et de réserver après avoir consulté leur médecin.



Ponctualité et annulation

Afin d'éviter tout désagrément, nous vous demandons de bien vouloir respecter les horaires d'ouverture et de fermeture du centre de bien-être, ainsi que les horaires prévus pour les soins, les rituels et les massages. Notre politique d'annulation prévoit une annulation gratuite uniquement dans les 24 heures avant l'heure de réservation.

.....

*Rituels et
Massages
corporels*

.....

Massage délassant (50 min.) - 75 euro

Un massage relaxant composé de manœuvres douces et enveloppantes pour apporter une sensation de bien-être profonde. Il détend les muscles, stimule la circulation et aide à rétablir le calme intérieur.

Massage des tissus profonds (50 min.) - 80 euro

Un massage vigoureux qui agit directement sur la musculature, en soulageant les contractures et détendant les muscles.

Massage à l'huile d'olive (50 min.) - 80 euro

Un massage équilibrant qui permet la fluidité et l'harmonisation des mouvements sur le corps et le visage. Grâce aux vertus précieuses de l'huile d'olive, riche en actifs antioxydants et nourrissants, l'élasticité naturelle et le bien-être profond sont restitués à la peau du corps.

Massage chandelier (50 min.) - 80 euro

Un massage chaud et relaxant qui utilise des bougies aux beurres végétaux. En fondant, une précieuse huile parfumée est libérée pour nourrir et hydrater la peau pendant le massage. Peu à peu une sensation unique de relaxation profonde s'installe.

Massage alpin aromatisé pour corps et contour des yeux (50 min.) - 80 euro

Un massage enveloppant à base d'huile chaude de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, aromatisée avec des essences naturelles sélectionnées personnellement par le massé. Il harmonise le corps, l'âme et l'esprit. Une thérapie bénéfique, spécialement conçue pour le contour des yeux, complète le soin relaxant.

Massage des muscles du dos et du col (25 min.) - 50 euro

Massage relaxant qui apaise la rigidité des épaules et des muscles cervicaux.

Massage des membres inférieurs (25 min.) - 50 euro

Massage revitalisant qui réactive la circulation sanguine et donne une sensation de légèreté aux jambes grâce à l'extrait de foin, aux herbes alpines et aux myrtilles.

Massage des pieds (25 min.) - 50 euro

Massage tonique et rafraîchissant qui apaise la fatigue grâce à la crème pour les pieds de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella.

Gommage au sel et au foin (50 min.) - 75 euro

Un gommage aromatique suivi d'un massage sur mesure. Il aide à éliminer les cellules mortes et laisse la peau souple, soyeuse et rajeunie.

Massage du bonjour à quatre mains (50 min.) - 150 euro

Une expérience à essayer au moins une fois dans sa vie. Un traitement matinal spécial qui consiste en un massage complet du corps prodigué par deux massothérapeutes de façon synchronisée. La sensation d'un voyage vers un état de détente extrême est décuplée du fait du massage à 4 mains : les muscles sont relâchés, les articulations soulagées et la circulation stimulée. (Réservation possible uniquement entre 10h et 14h)

.....

*les Rituels
Secrets des
Alpes*

.....

Gommage à la polenta (50 min.) - 70 euro

Un traitement naturel qui purifie en profondeur à base de polenta broyée sur pierre et d'huiles aromatisées aux herbes de montagne, suivi d'un massage sur mesure.

Soin nourrissant profond au beurre d'alpage (50 min.) - 75 euro

Ce traitement comprend une première application de crème à base de beurre et foin, suivie d'un masque nourrissant. Un massage à l'émulsion précieuse complète le traitement.

Bien-être au genévrier des alpes (50 min.) - 80 euro

Décontractant, enveloppant et intensément balsamique, ce gommage à base de baies de genièvre est suivi d'un massage à base d'huile de genévrier, qui apporte une profonde sensation de calme et de bien-être.

Bien-être au raisin noir (50 min.) - 80 euro

Grâce aux polyphénols et antioxydants contenus dans les raisins, il s'agit d'un véritable traitement anti-âge. Le soin consiste en un gommage corporel et un massage utilisant une préparation à base de raisins Muscat, Enfer et Rayonne récoltés au pied du Mont Blanc pour créer un élixir de jeunesse.

Bien-être à la pomme reinette (50 min.) - 80 euro

Soin du corps à base de compote de pommes reinettes de la Vallée d'Aoste ayant des propriétés décongestionnantes, apaisantes et hydratantes. Le massage à l'huile de pomme rend la peau lisse et visiblement plus jeune.

Bien-être à l'arnica des montagnes (50 min.) - 80 euro

Cataplasme à base de crème d'arnica parfumée à l'huile essentielle de lavande de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella avec d'importantes propriétés anti-inflammatoires. Un massage harmonieux et relaxant effectué avec de l'arnica et de l'huile de millepertuis procure bien-être au corps et à l'esprit.

Traitement au foin chaud pour les muscles cervicaux du dos et du col (50 min.) - 90 euro

Traitement spécifique pour débloquer les muscles contractés et relâcher les muscles du dos et du col. Un brossage localisé, l'application d'un précieux extrait d'herbes alpines et un oreiller chaud sont suivis d'un massage à l'huile chaude pour compléter ce soin bien-être en profondeur.

Bain alpin aux fleurs et aux herbes (60 min.) - 70 euro - 140 euro couple

Un moment de profonde relaxation grâce au bain alpin préparé avec une infusion sur mesure de fleurs et herbes alpines sélectionnées. Ce rituel se termine par un sauna au foin et un repos sur des lits de foin.

Ancien rituel corporel "semplici caldi" (50 min.) - 100 euro - 200 euro couple

Un brossage bénéfique du corps précède un massage effectué avec des balles de foin et d'herbes alpines chaudes imbibées d'huile et d'extraits officinaux. Il favorise l'élimination des toxines, apaise les tensions et détend profondément le corps et l'esprit.

(Ce traitement nécessite une préparation préalable et doit être réservé au moins 2 heures à l'avance).

.....

*et Rituels
Massages du
visage*

.....

Soin du visage personnalisé pour femmes et hommes (50 min.) - 80 euro

Traitement de purification de l'épiderme réalisé avec des produits cosmétiques choisis en fonction du type de peau. Un soin hydratant, purifiant, apaisant pour les peaux sensibles ou harmonisant, selon les besoins individuels.

Ancien rituel du visage "semplici caldi" (50 min.) - 80 euro

Un brossage du visage en douceur suivi par une série de techniques de massage pour tonifier le visage, le cou et décolleté. Des manœuvres spécifiques suivent les lignes de stress cutané en supprimant les signes de l'âge. Ce rituel tonifie, oxygène les tissus sous-jacents et revitalise la peau.

(Ce traitement nécessite une préparation préalable et doit être réservé au moins 2 heures à l'avance).

Traitement éclairant (50 min.) - 80 euro

Soin éclairant adapté à tous les types de peau. Un gommage délicat aux abricots pour exfolier et un masque doux de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella pour illuminer et donner un aspect radieux. Un massage tonifiant complète le rituel de beauté. La peau est immédiatement nourrie, régénérée et revitalisée.

Rituel visage anti-âge (50 min.) - 90 euro

Un véritable soin de beauté à base d'actifs d'acide hyaluronique à 3 poids moléculaires super concentrés et de puissants stimuli des récepteurs cellulaires. Les signes du vieillissement cutané sont visiblement réduits sur visage, cou et décolleté. Traitement réalisé avec des produits naturels Hobe-Pergh pour raffermir et régénérer en profondeur: la peau est plus lisse, tonique, détendue et élastique.

Soin du visage à la rose (50 min.) - 90 euro

Soin dédié aux peaux sensibles. Une exfoliation légère, réalisée avec de la poudre d'Iris de Florence et du calendula de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, nettoie en douceur la peau. L'Eau Florale de Rose la décongestionne et la tonifie. Un massage drainant complète le soin pour lui donner fraîcheur et vitalité.

Massage du visage à l'huile d'olive (30 min.) - 65 euro

Massage doux et profond, extrêmement nourrissant et régénérant grâce à l'utilisation de l'huile d'olive de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella. Les bienfaits sont immédiatement visibles et les signes de vieillissement et d'expression atténués.

.....

*Refuge du
Mont Blanc*

.....

Un refuge de bien-être où vous pourrez bénéficier d'un usage privé sur réservation et passer une véritable expérience de détente alpine.

Bain de foin, sauna au foin bio et herbes de montagne à une température douce, bain à remous en bois, lit de foin aux effets de recharge et de purification. Un Spa privé pour célébrer des occasions spéciales ou consacrer des moments inoubliables.

L'accès exclusif au Refuge du Mont Blanc peut être enrichi par les traitements de notre carte de soins et traitements ou par nos rituels personnalisés:

Le rituel «Thé nostalgie» (60 min.) - 80 euro par personne

Thé accompagné d'une sélection de friandises de l'Auberge.

Rituel du Mont-Blanc (60 min.) - 90 euro par personne

Bouteille de vin mousseux Glacier de la Cave Mont Blanc, accompagnée d'une sélection de charcuteries et fromages de la vallée.

Rituel grignotage au Refuge (60 min.) - 90 euro par personne

Bouteille Fripon de la Cave Mont Blanc avec marrons chauds, chantilly et fruits de bois.

.....

*la
Beauté*

.....

Spa manicure (50 min.) - 50 euro

Un câlin pour vos mains: un bain aux sels de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, suivi de l'application d'une compresse spéciale à l'effet apaisant à base de pâte d'amande SMN et d'un massage final qui apporte souplesse et hydratation à vos mains.

Spa pédicure (50 min.) - 50 euro

Un câlin pour les pieds: un bain aux sels de l'Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, suivi d'un gommage et de l'application d'une compresse spéciale à effet apaisant et régénérant. Un soin des ongles et un massage rafraîchissant et revigorant complètent le traitement. La crème pieds SMN soulagera vos pieds fatigués.

Épilation à la cire de miel

Jambes complètes et maillot - 50 euro

Demi-jambes - 38 euro

Maillot - 20 euro

Aisselles - 20 euro

Bras - 28 euro

Sourcils - 15 euro

Lèvre supérieure - 10 euro

.....

Personnes extérieures

La Maison de l'eau est ouverte sous réserve d'un rendez-vous aux personnes extérieures de 10h à 15h30. Le coût d'entrée par personne est de 38 euro et comprend la fourniture de peignoir, chaussons et serviette.

Cadeaux

Offrez un moment de bien-être envoûtant au pied du Mont Blanc: la Maison de l'eau, refuge alpin d'eau et de rituels, vous offre l'opportunité de combler vos proches avec des moments de réconciliation et de tranquillité sous forme de cartes cadeaux personnalisés, à réserver auprès de notre réception.

.....



.....

It is true, people come to the mountains to find peace that daily rhythms often deny. We come to breathe deeply, to open your eyes to the majesty of the landscape, to enjoy the “dolce far niente”. We come to let out the accumulated tensions, ski or walk far and wide in this land kissed by Mont Blanc. We also come to find the quiet we dearly need, to enjoy the warmth when it’s cold outside, to enjoy the cold when the water that embraces us is hot, to finally let ourselves go between a massage, a ritual and a swim.

La Maison de l’eau is our Spa, a refuge of water, beauty and well-being, a corner of peace in which soul and body can be reconciled by finding the perfect harmony with nature. Not only because of its heated indoor and outdoor swimming pool, closest to Mont Blanc, with mountain waterfall, whirlpool and chromotherapy, but also because the skilled hands of our therapists offer special rituals and treatments based on alpine products.

There is no shortage of sauna and steam baths, to purify and regenerate in the warm comfort of 90°C and 45°C. Then there is the refuge in the refuge: the Refuge du Mont Blanc, which houses a small private Spa that can be booked at the reception for very special occasions, complete with hay bio-sauna and mountain herbs at a gentle temperature, a vintage wooden hot tub and two hay beds with energizing and purifying effects on which it is possible to receive listed treatments, have food and wine tastings and take a sweet break.

To access the wellness of Maison de l’eau,
use your room key by going to the -1 floor.

We can’t wait to take care of you.

.....

.....

Opening hours

Pool, relaxation area, massages, wellness treatments • 10 am - 8 pm

Children under 14 years of age can access the pool
from 10 am to 5.30 pm accompanied by an adult.

Sauna and steam bath • 3.30 pm - 8 pm

Children under 16 years of age are not allowed inside the wellness area.

For information and bookings, contact the Maison de l'eau at no. 553,
or Reception at no. 9, directly from your room.

Or call + 39 0165 869811.

.....

.....

*Spa
Etiquette*

.....



Dress code

In the Spa we invite you to wear the bathrobe and slippers that you will find in your room. The use of bathing suits is mandatory in the sauna. The use of a cap is preferable in water.



Shower

A hot shower is the first gesture of well-being to eliminate the fatigue of the day and prepare the body for the Spa journey.



Children

Children under 14 can access the swimming pool from 10am to 5.30pm accompanied by an adult. In the water, the use of special diapers is appreciated for younger children. We ask parents to look after their children while respecting the well-being of other Guests.



Silence

Silence is a precious resource. It regenerates, helps to find harmony and promotes the recovery of physical and mental balance. Cultivate silence by contributing to your well-being and that of those around you.



Entry into the water

In respect of everyone's well-being, diving into the pool is not allowed. Please use the designated stairs, both for access and for exit.



Glass and food

It is not allowed to bring glasses and glass bottles throughout the pool area or eat food in the Spa.



Health and pregnancy

In case of allergies or particular health conditions, we invite you to notify us at the time of booking in order to receive the most appropriate treatments. Pregnant women are requested to inform us and book upon consultation with their doctor.



Punctuality and cancellation

In order to avoid unpleasant mishaps, we ask you to respect the opening and closing times of the wellness center, treatments, rituals and massages. Our cancellation policy provides for a free cancellation only within 24 hours prior to the booking time.

.....

*Rituals
and
body
Massages*

.....

Relaxation massage (50 min.) - 75 euro

A relaxing massage done with gentle and enveloping strokes that create a profound feeling of wellbeing. It loosens the muscles, stimulates circulation and helps restore inner calm.

Deep tissue massage (50 min.) - 80 euro

A vigorous massage that acts directly on the muscles, loosening and unblocking contracted muscles.

Olive oil massage (50 min.) - 80 euro

Balancing massage, a fluid and harmonic dexterity performed on the body and face. Thanks to the precious properties of olive oil, rich in antioxidant and nourishing active ingredients, natural elasticity and deep well-being is restored to the skin.

Chandelier massage (50 min.) - 80 euro

A hot relaxing massage using selected plant-based butter candles that, as they melt, release a precious scented oil that nourishes and hydrates the skin during the massage. It evokes a unique feeling of total and profound relaxation.

Alpine aromatic full body and eye massage (50 min.) - 80 euro

An enveloping massage made with a hot oil from Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella, aromatised with natural essences personally selected by the guest, it harmonises body, mind and spirit. A beneficial therapy specially designed for the eye area ends the relaxation treatment.

Back and cervical muscles massage (25 min.) - 50 euro

Relaxing massage that soothes shoulder and cervical muscles.

Lower limb massage (25 min.) - 50 euro

Revitalising massage that reactivates blood circulation and relieves thanks to the hay extract, alpine herbs and blueberries.

Feet massage (25 min.) - 50 euro

Invigorating and refreshing massage that soothes tiredness thanks to the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella feet cream.

Salt and hay scrub (50 min.) - 75 euro

An aromatized scrub followed by a tailored massage. It helps remove dead cells and leaves the skin soft, silky and rejuvenated.

Four-handed good morning massage (50 min.) - 150 euros

A unique experience to try at least once in a lifetime, a special morning treatment that involves the harmonized manual skills of two operators who create a relaxing and continuous rhythmic flow with four hands that relaxes the muscles, loosens the joints and promotes circulation. (Bookable from 10am to 2pm)

.....

*Secret
Alps Rituals*

.....

Polenta scrub (50 min.) - 70 euro

A traditional biological purifying scrub made with stone-ground polenta mixed with mountain herb seasoned oils, followed by a tailored massage.

Deep nourishing treatment using alpine pasture butter (50 min.) - 75 euro

For this treatment butter cream and hay are used, which are followed by the application of a mask rounded off with a massage using our precious lotion.

Alpine juniper wellness (50 min.) - 80 euro

This decontracting, embracing and intensely balsamic scented scrub is made with juniper berries and it is followed by a juniper oil-based massage, which gifts a deep sense of calm and wellness.

Red grape wellness (50 min.) - 80 euro

A real anti-aging treatment thanks to the polyphenols and antioxidants contained in grapes. The treatment consists in a body scrub and massage with a concoction of Muscat, Enfer and Rayon grapes harvested at the foot of Mont Blanc to create a youth elixir.

Russet apple (50 min.) - 80 euro

This body scrub contains Russet apple compote which has cleansing, decongestant, soothing and hydrating properties. The apple oil massage smooths and rejuvenates the skin.

Arnica montana wellness (50 min.) - 80 euro

Treatment performed with an arnica cream mask perfumed with lavender essential oil from the Santa Maria Novella Pharmaceutical Perfume Workshop with important anti-inflammatory properties. A harmonious and relaxing massage performed with arnica and St. John's wort oil for the wellness of body and mind.

Hot hay treatment for back and cervical muscles (50 min.) - 90 euro

Specific treatment to unblock contracted muscles and loosen the back and cervical muscles. Localised brushing, application of a precious extract of alpine herbs and heated pillow are followed by a hot oil massage to complete this deep wellness treatment.

Alpine flower and herb bath (60 min.) - 70 euro - 140 euro couples

A moment of deep relaxation thanks to the alpine bath prepared with a tailored infusion of selected alpine flowers and herbs. This ritual ends with a hay bio-sauna and a relaxation phase on hay beds.

Ancient "semplici caldi" body ritual (50 min.) - 100 euro - 200 euro couples

A beneficial body brushing precedes a massage performed with hot bundles of hay and alpine herbs soaked in oil and plant extracts. It helps eliminate toxins, relieves tension and deeply relaxes body and mind.

(This treatment needs to be prepared in advance and has to be booked at least 2 hours earlier).

.....

*Rituals
and face
Massages*

.....

Personalized facial treatments for both women and men (50 min.) - 80 euro

Dermo-purification treatment performed with cosmetic products chosen according to the type of skin. Personalized moisturizing, purifying, calming treatment for sensitive skin or harmonizing according to individual needs.

Ancient “semplici caldi” facial ritual (50 min.) - 80 euro

A gentle facial brush followed by hand massage techniques to tone face, neck and cleavage. Specific hand strokes follow the skin’s stress lines removing the signs of age. It invigorates and oxygenates underlying tissue and revitalises the skin.

(this treatment needs to be prepared in advance and has to be booked at least 2 hours earlier).

Illuminating treatment (50 min.) - 80 euro

Illuminating treatment suitable for all skin types. A delicate apricot scrub to exfoliate and a soft mask from the Santa Maria Novella Pharmaceutical Perfume Workshop to illuminate and give a radiant appearance. An invigorating massage completes the beauty ritual. The skin is immediately nourished, regenerated and revitalized.

Anti-aging face ritual (50 min.) - 90 euro

A proper beauty remedy for the face, neck and cleavage based on hyaluronic acid active ingredients of 3 super concentrated molecular weights and of powerful cell receptors stimuli, which visibly reduce the signs of skin aging. Treatment is performed with natural Hobe-Pergh products to firm and regenerate in depth. The skin is smoother, toned, relaxed and elastic.

Rose facial treatment (50 min.) - 90 euro

A treatment tailored for sensitive skin. A light exfoliation, performed with Ireos powder and calendula from the Santa Maria Novella Pharmaceutical Perfume Workshop, gently cleanses the skin, Rose Floral Water decongests and tones it. A draining massage completes the treatment giving freshness and vitality.

Face massage with olive oil (30 min.) - 65 euro

A sweet and deep massage, extremely nourishing and regenerating thanks to the use of olive oil from the Santa Maria Novella Pharmaceutical Perfume Workshop. The benefits are immediately visible and the signs of the passing time and expression are softened.

.....

*Refuge du
Mont Blanc*

.....

A wellness refuge bookable for exclusive use where you can have a real alpine relaxation experience.

Hay bath, hay bio-sauna and mountain herbs at a gentle temperature, a vintage wooden hot tub and hay bed with energizing and purifying effects. A private Spa to celebrate special occasions or to give yourself an unforgettable experience.

The exclusive use of the Refuge du Mont Blanc can be enriched by listed treatments or tailor made rituals:

Nostalgic tea ritual *(60 min.) - 80 euro per person*

Tea with a selection of Auberge friandises.

Mont-Blanc ritual *(60 min.) - 90 euro per person*

Bottle of Glacier sparkling wine, Cave Mont Blanc with selection of cured meats and local Valley cheeses.

Grignotage au Refuge ritual *(60 min.) - 90 euro per person*

Fripon bottle, Cave Mont Blanc with hot chestnuts, whipped cream and berries.

.....

*the
Beauty*

.....

Spa manicure (50 min.) - 50 euro

A cuddle for your hands: a bath in the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella salts, followed by a special soothing mask with SMN's almond paste, nail care and a final massage that smoothes and hydrates the hand's skin.

Spa pedicure (50 min.) - 50 euro

A cuddle for your feet: a bath in the Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella salts, followed by a peel and a special soothing mask, nail care and a refreshing and invigorating massage with the SMN foot cream that gives relief to your tired feet ends the ritual.

Honey wax hair removal

Full leg and bikini line - 50 euro

Half leg - 38 euro

Bikini line - 20 euro

Underarm - 20 euro

Arms - 28 euro

Eyebrow - 15 euro

Upper lip - 10 euro

.....

External Guests

The Maison de l'eau is open, upon reservation, to external Guests, from 10am to 3.30pm. The cost of admission is 38 euros per person and includes bathrobe, slippers and towel.

Gift

Gift the magic of wellness at the foot of Mont Blanc: the Maison de l'eau, the alpine refuge of water and rituals, offers the opportunity to give those you love moments of appeasement and quiet in the form of personalized gift vouchers, bookable at our Reception.

.....



*La Maison
de l'eau Spa et rituels*